قلم صيدلي
PHARMACIST PEN FOR TRAINING

مجلة قلم صيدلي

مستقلة - متخصصة

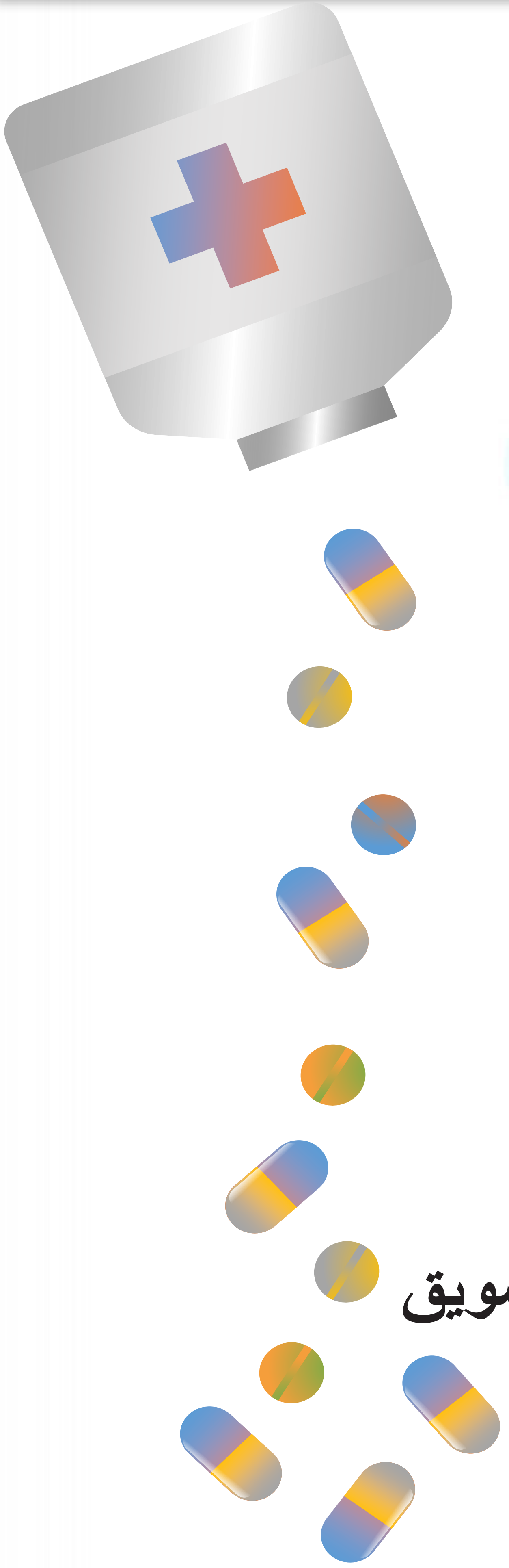
Pharmacist Pen
FOR TRAINING & QUALIFICATION

فبراير ٢٠٢٣ - العدد (٢)

ثمانية اكواب من اسطورة الماء

الحبة الذكية

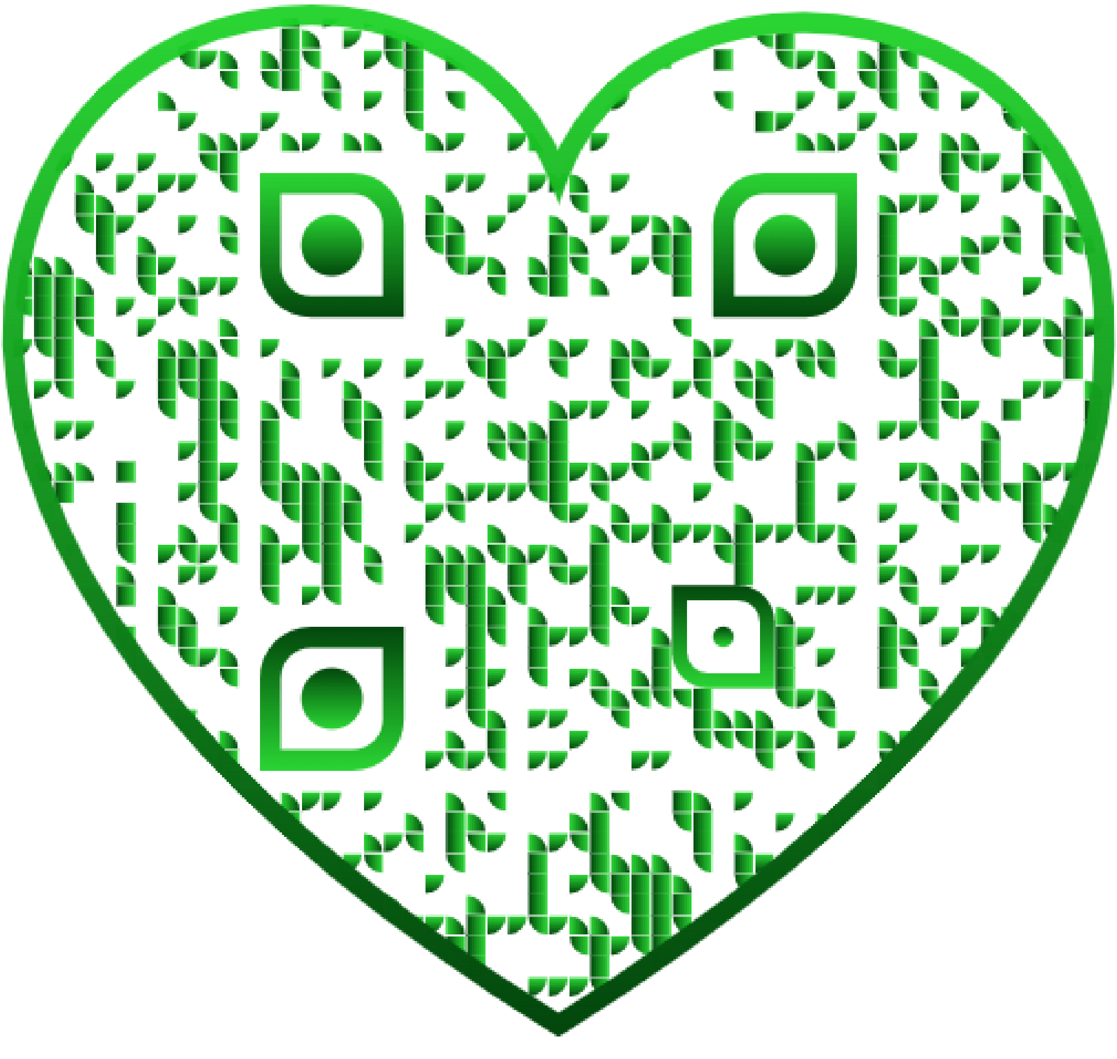
فيتامين (د) قد يكون سلاح لمرضى السكري



أدوية جديدة

الصيادلة والتسويق الدوائي

دواء فموي لفقر الدم لدى مرضى الغسيل الكلوي



الى من تعثرت مسيرتهم وكان الحزن نصيبهم والإنتظار محطتهم ولمن انتهت خطواتهم نحو اللاشيء وكان رهانهم حياة جيدة فلم يجدوها

الى اولئك الذين نذروا أنفسهم وحياتهم من اجل تحطيم قيود كبلتهم والى الذين حاولوا النجاة من طوفان الخراب والوجع الذي غير فيهم الكثير والى من أهترئت خطواتهم وذبلت قلوبهم ودفعت أحلامهم لمهب الريح

لا تياسوا فلكل منا شمس تسطع داخله وكل خطوة لكم تناديكم فلا سعي إلا وكان الوصول حتمي له كفاحنا اليوم لفتح كل الأبواب التي سُدّت ولنصنع ثغرة للنور في وجه الظلام ،إشارات السماء كثيرة لنصغي فحسب .

مجلة قلم صيدلي في اصدارها الثاني

شكر خاص
د/ محمود البريهي
د/ أنيس البيلي
د/ علي الورد
د/ مسعود رسام
د/ وليد السباخي

رئيس التحرير
أمجد الصبري

مدير التحرير
ماجد ياسين

هيئة التحرير
اسماعيل الوصابي
حسام المحمودي
بدرالدين البريهي
عبدالرزاق البريهي
رشيد مرجان
علاء القدسي
رانيا الابارة

المدير الفني
ابراهيم الشرجبي

مدير العلاقات العامة
فراس العزعزي
٧٧١٧١٨٣٩٣

تدقيق لغوي
فاتن محن

مدير التوزيع
محمد الشباعي
رانيا الابارة

٦
- الصيدلة والتسويق الدوائي

٧
- الصيدلي في الوقت الحالي

٨
- دواء ال Dapagliflozine

١٠
- دور العلاج بالأزيثرومايسن طويل الامد لمرضى ال COPD

١١
- كيف يمكن ان يكون نفس الدواء فعالاً للإسهال والإمساك

١٢
فترة الصلاحية وتاريخ الانتهاء للأدوية

١٣
- الحبة الذكية

١٤
دواء جديد يقضي على ال MRSA و pseudomonas aeruginosa معاً

١٥
- الحليب والقهوة

١٦
- الفيتامين الغامض

١٧
- فيتامين د سلاح لمرضى السكري

٢٢
- ثمانية أكواب من أسطورة الماء

٢٤
فقر الدم اثناء الحمل

٢٥
- دواء فموي لفقر الدم لدى مرضى الغسيل الكلوي

٢٦
- الثلاسيميا

٢٨
- الأم البديلة

٢٩
- الضغط في المجتمع اليمني

٣٢
- القدم السكرية

٣٤
- أكريتين وحب الشباب

# قلم صيدلي
PHARMACIST PEN FOR TRAINING

www.pharmacistpen.com

نسعى جاهدين في مجلة قلم صيدلي مواكبة الأحداث العلمية الصيدلانية من حولنا وعرضها لزملاء المهنة، ونتيح للجميع مشاركة أحداثهم ،مقالاتهم ، اعلاناتهم وفقراتهم العلمية والصيدلانية بجميع محتوياتها < دواء - عقار - تجميل -مكملات غذائية > اننا وفي اصداراتنا نسعى لتعدد الأقلام وتكوين حلقة وصل بين الطالب الجامعي والحريجين في سوق العمل و الأكاديميين ونتمنى الاستمرار في اصدارات عديدة ،متنوعة ،ومتسلسلة بتعاون ومشاركة الجميع.

# قلم_صيدلي تعددت الاقلام والحبر واحد

نستقبل اعلاناتكم ومشاركتكم على الارقام التالية 771168706 - 771718393

لمتابعة جديدنا زورونا عبر

موقعنا الالكتروني→ pharmacistpen.com

صفحتنا على الفيس بوك→www.facebook.com/PharmacistPen

قناتنا على التلجرام→ t.me/pharmacistpen1

قناتنا على اليوتيوب→ www.youtube.com@/pharmacistpen

تعزية

إنا لله وإنا إليه راجعون
الدكتور/صالح القردعي
في ذمة الله
الجامعة اليمنية
AlYemenia University

{يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَى رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَّةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّتِي}

بقلوب مؤمنةً بقدر الله راضيةً بقضائه ،تلقينا بألم وحزن بالغيّن وفاة الدكتور / صالح القردعي _ استاذ التشريح وعلم الانسجة المساعد بكلية الطب، الذي وافته المنية آثر حادث مروري مؤلم صباح يوم السبت(١١ فبراير)وهو في طريقه إلى صنعاء لأداء رسالته التعليمية.

وبهذا المصاب الجلل نتقدم بأصدق التعازي والمواساة القلبية لافراد أسرة فقيد الوطن واصدقائه ومحبيه سائلين من الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته، ويسكنه فسيح جناته، ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

الاسيفون

هيئة تحرير مجلة قلم صيدلي وجميع طلابه ومحبيه

إنا لله وإنا إليه راجعون

ولا حول ولا قوة إلا بالله العظيم

الفاتحة الى روحه

VIUSID®

Nutritional Adjuvant Therapy

Strengthen the immune system against external aggressions with the most powerful **Antioxidant** on the market

VIUSID®
catalysis
4 g

فايوسيد Viusid معزز للمناعة ومضاد فيروسي...

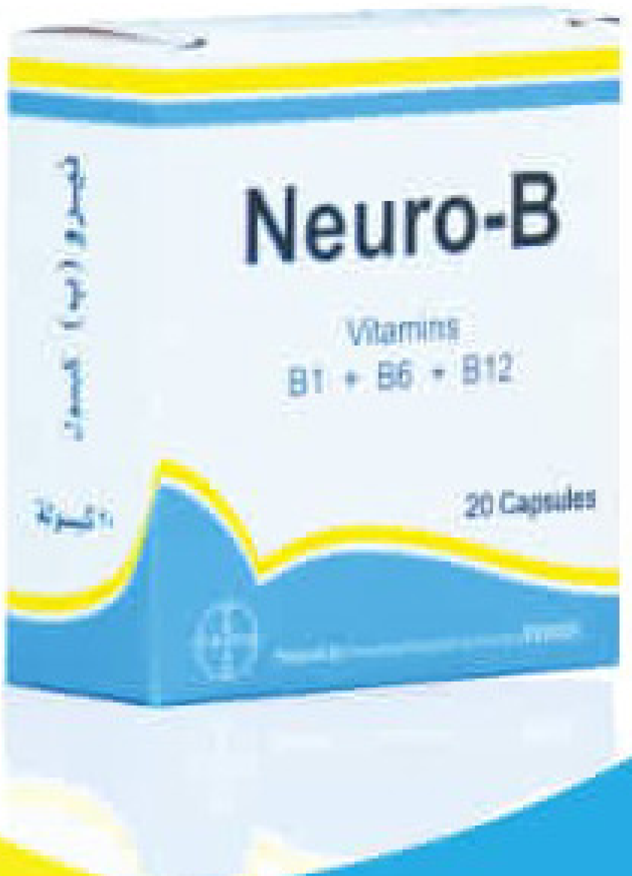
- بفضل تركيبته الفريدة والمميزة وبتكنولوجيا التنشيط الجزيئي لكل المواد الموجودة فيه
- مضاد قوي للفيروسات لانه يحتوي على مادة جليسيرهيزينيك اسيد، جلوكوزامين و ماليك اسيد.
- ينشط المناعة بشكل مباشر بفضل الزنك والأرجنين وفيتامين سي.
- ينشط الكبد بفضل الB12 والأرجنين والجليسيرهيزينيك اسيد.
- يعطى أثناء الإصابة الفيروسية للقضاء على الفيروس ورفع المناعة في آن واحد.

catalysis

شركة المحضار إخوان الطبية
Al-Mehdar Bros Medical Co.
صنعاء-شارع عمان تقاطع شارع الجزائر-برج الأسلامية للتأمين
776600788 - 01/400788

Neuro-B®

Vitamins
B1 + B6 + B12



Neuro-B accelerates regenerative processes in damaged nerve fibres, which finally leads to enhanced restoration of function and muscle innervation.

Neuro-B has an antineuropathic effect by preventing or attenuating the characteristic nerve damage and counteract the deterioration of the functional properties.

Neuro-B may supplement inadequate nutritive vitamin intake and ensure the availability of the required quantities of coenzymes.

Neuro-B stimulates natural repair mechanisms and compensate concomitant deficiencies such as in disease states.

For the treatment of neurotropic vitamins deficiency such as in elderly and diabetic patients.

Neuro-B have a synergistic effect when combined with NSAIDs in the treatment of pain

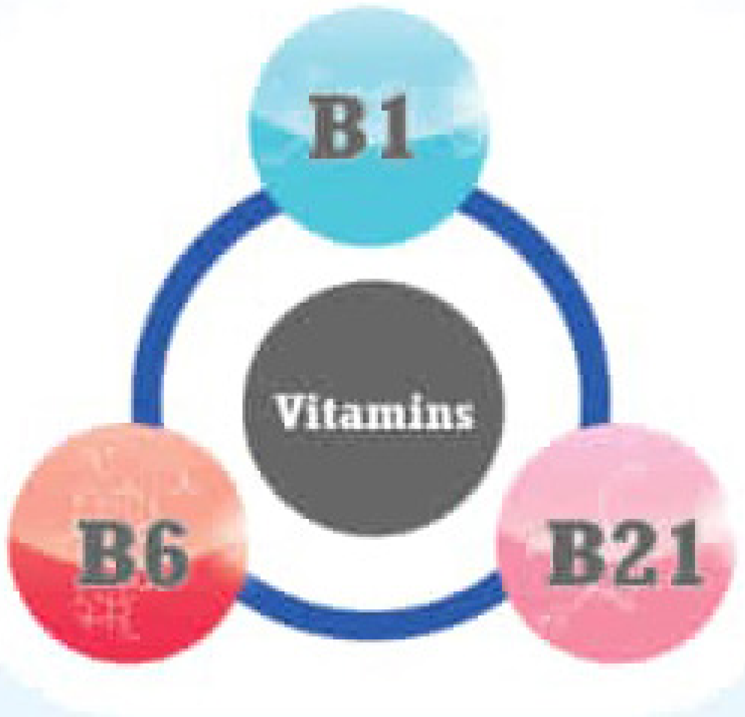
The Neurotropic Vitamins You need in One Capsule

Indications

Neuro-B is indicated for treating the following cases.

Nerve pain eg, pricking/tingling sensation, numbness, muscle stiffness, muscle cramp, impaired sensation.

Neurological and other disorders associated with disturbance of the metabolic functions influenced by B-complex vitamins, including diabetic polyneuropathy, alcoholic peripheral neuritis and post-influenzal neuropathies.



Produced by :
Yemen Drug Company
for Ind. & Comm. (YEDCO)
Sana'a - Yemen

الينون اتش-إم
يعالج الكلف و النمش والتصبغات الجلدية
Eleneon-HM
Skin Lightening & Rejuvenating Cream
شركة سمارت فارما - وكيل شركه اليجنت العالمية
01-406066
www.facebook.com/elegantcosmedinyemen

الصيادلة والتسويق الدوائي .... الواقع والمأمول

د/ أنيس البيلي

دكتور مادة التسويق الدوائي جامعة الحكمة

_من أكثر الأشياء التي تُثير العجب أنه على الرغم من أن أكثر من ٩٠٪ من مخرجات كليات الصيدلة في اليمن تتجه الى مجال التسويق الدوائي كمهنة بعد التخرج إلاّ أنه خلال خمس سنوات كاملة من الدراسة الأكاديمية في تخصص الصيدلة كان التسويق الدوائي كمنهج ومادة لا تُدرس في معظم الجامعات اليمنية الى عهد قريب.. تصوروا حجم الإحباط الذي يُعاني منه طالب الصيدلة عندما يكتشف أن الدراسة الأكاديمية التي تعلمها على مدار خمس سنوات كاملة ليس لها علاقة بمجال العمل الذي سيدخله كمندوب علمي لشركات الأدوية. هناك فجوة عملاقة بين المُخرجات الأكاديمية وأحتياجات سوق العمل الصيدلاني ناتجة من أن السوق يتطلب مهارات ومعارف لا يمتلك عنها الطالب الخريج اي خلفية علمية أو عملية..

منذ عام ٢٠١٨ وحتى الآن سعيت جاهداً أنا والكثير من الزملاء الأعزاء أن نُسهم في ردم هذه الفجوة العملاقة من خلال السعي لإعتماد مادة التسويق الدوائي كجزء أصيل من المنهج الأكاديمي لطلابنا الأعزاء الصيادلة في كثير من الجامعات اليمنية
حيث كانت البداية من جامعتنا الأم جامعة صنعاء في عام ٢٠١٨م حيث تم أعتمادها من خلال جهود حثيثة بذلها الدكتور زكريا الشعيبي والذي كان يشغل في ذلك الوقت منصب نائب عميد كلية الصيدلة وتشرفت بأن قُمت بتدريسها للمرة الأولى لزملائي طلاب الدفعة ٢٧ صيدلة

وبعد ذلك وفقني الله أن أستطعت أن أعتمد هذه المادة كذلك في العديد من الجامعات اليمنية الأخرى مثل جامعة أزال وجامعه الحكمة، لا أنسى هنا أن أتكلم عن جهود زملائنا الآخرين في تثبيت هذه المادة كأستاذنا العزيز البروف محمود البريهي والدكتور محمد عباس والدكتور وليد الشعيبي

والكثير من الزملاء الرائعين الآخرين وليعذروني إن نسيت أي أحد وعلى الرغم من كل هذه الجهود الرائعة لهذه الكوكبة من الدكاترة يظل هذا الجانب من المسارات المهنية للصيادلة الذي يحتاج الى تركيز أكثر وأعطاء مساحات أوسع لطلابنا الصيادلة ليتعلموا و يمارسوا بطريقة عملية كُل المهارات و المعارف الخاصة بالتسويق الدوائي لنضمن أن نقدم لسوق العمل الكادر الصيدلاني المُتمكن الذي يستطيع الإبداع والنجاح في هذا المجال المهني الصعب والممتع..

Bio-Oil
CeraVe
LUMIGAN
PALMER'S
Sebium H2O
Sensibio H2O
Beesline APITHERAPY
Photoderm
Cetaphil
الصيدلية المتحدة
United Pharmacy
SheaMoisture
Pigmentbio
blink
cantu
optive
ACUVUE
BIODERMA LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

عندما أتكلم عن الصيدلي وعن مهنة الصيدلة وعن أبوابها الواسعة عندها سوف تعرف عزيزي القارئ لماذا مهنة الصيدلة من افضل وأقوى وأشمل المهن الطبية

والسبب يعود لذلك الصيدلي المحب لمهنته الطبية والمتميز في علمه وقد لوحظ في السنة الأخيرة دور الدكتور الصيدلاني في مساعدة الكثير من المرضى وخاصة في ظل الحرب والعدوان والحصار على البلاد الذي أدى الى قلة الدخل وتدهور مستوى المعيشة بشكل عام والوضع الصحي بشكل خاص لمعظم المواطنين وكثرة الامراض خاصة الامراض التي لا تحتاج الى تدخل جراحي مثل نزلات البرد والالتهابات والتحسس وغيره.

وكل هذه التراكمات من جميع الاتجاهات إلا أن هناك رجل صاحب مهنة شريفة وذات خدمة عامة وهو الدكتور الصيدلاني

ويمتلك الصيدلي سعة الصدر الواسع لتحمل وسماع وحل ومعالجة معظم المرضى المترددين عليه بشكل يومي الى مكان عمله في الصيدلية العامة

فالصيدلي يقدم الخدمات والاستشارات والمعالجة بدون مقابل ولا يريد حساب على المعاينة أو التحاور اليومي بينه وبين المريض

فقط يسعى الى تخفيف ألم البلاد وألم سعر الدواء المرتفع وكثرة البدائل بدون أي فائدة يحصل عليها المريض

وفي الأخير شكر مني موصول لكل دكتور صيدلاني يدرس أو يشتغل بكل شغف وإخلاص ليقدم مهنة الصيدلة بكل أمانة وضمير.

الصيدلي في الوقت الحالي

د.ص/ علي الورد

مدير المكتب العلمي لشركة كاتاليسيس الاسبانية وشركة باسي البرتغالية للوكيل شركة المحضار اخوان

مؤلف سلسلة كتاب الداء والدواء والممارسة المهنية

مدرب ومحاضر في العديد من الجامعات والمراكز والمستشفيات

TABOOK PHARMACY
Dr Zuheer Althari
Phone:772866515

أدوية تبوك
صنعاء _ حي الفروسية _ ٧٧٢٨٦٦٥١٥

.. Dapagliflozin -

د.ص/ مسعود رسام

من أدوية السكر الحديثة يعتبر من ضمن عائلة مثبطات إعادة أمتصاص الصوديوم والجلكوز في الكلى .
- SGLT-2 ..

تعتبر ثورة علمية في الآونة الأخيره لتأثيره وفائدته في تقليل الوفيات من أمراض القلب أو التصلب الشراييني والموت المفاجئ من أمراض القلب

ويقلل من عدد دخول المستشفى في أمراض الفشل القلبي المزمن

كما أنه يوصى بإستخدامه في حالة الإصابة بأمراض السكر والقلب بدرجة أولى

وأيضاً يعتبر من ضمن الأدوية التي تعود بمنفعة على الكلى وتقلل من تدهور الكلى في أمراض الفشل القلبي المزمن

كما أن آلية عمل هذه الأدويه هي :-

عن طريق تثبيط الصوديوم جلوكوز كوترانس بورتر ٢ في الأنابيب الكلوية القريبة ، يقوم الـ dapagliflozin بالتقليل من أمتصاص الجلوكوز و تصفيتها من التجويف أنبوبي ويقلل من عتبة الكلى للجلوكوز

يعتبر موقع الـ SGLT-٢ هو الموقع الرئيسي لإعادة أمتصاص الجلوكوز وبهذة الطريقة سوف يزيد من أدرار البول وبالتالي سوف يقلل من تركيز الجلوكوز في البلازما وأيضاً يقلل من أمتصاص الصوديوم والذي بدوره يقلل من» البري لود» على القلب و «الأفترلود» وهذا يقلل من جهد القلب.

توصي الجمعية الامريكية لأمراض السكر وأيضاً الجمعية الأمريكية لأمراض القلب والفشل القلبي بإستخدام أحد الثلاثة الأدوية

Empagliflozin

Canagliflozin

Dapagliflozin

وكانت التوصية كالتالي ..

- إذا كان المريض يعاني من أمراض السكر والقلب فتكون التوصية بدرجة قوية ويضاف الدواء للمريض

- أما إذا كان المريض يعاني من فشل قلبي مزمن ولا يعاني من السكر ولكن كان ضخ القلب للدم بمقدار يتراوح بين ٤٠-٤٩ فهنا كانت التوصية بدرجة متوسطة IIb أي أنه يحسب خصائص المريض

-أما إذا كان يعاني من فشل قلبي مزمن مع قصور في ضخ الدم وكان مقدار ضخ القلب أو ما يسمى EF أقل من ٤٠ فهنا يوصى بإستخدامة بدرجة أولى بغض النظر إذا كان يعاني من داء السكر أو لا

ولكن الجمعية الأوروبية لأمراض القلب توصي أستخدامه بدرجة قوية إذا كان مرض القلب أو الفشل الكلوي يترافق مع سكر

لكن في الخلاصة يتفقوا أنه يقلل من الوفيات والأمراض من أمراض القلب والفشل القلبي ويقلل من تدهور أو القصور الكلوي المزمن

Justoza 5 10

Dapagliflozin Tablets 5/10 mg

Tablets

Reduces the rate of cardiovascular (CV) death.

Efficacious in improving glycemic control and reducing bodyweight.

In adult aged 18 yrs older with Type 2 Diabetes Mellitus

DOSE : Recommended starting dose is 5 mg orally once daily, taken in the morning, with or without food.

MAX DOSE : 10 mg once daily for additional glycemic control

Justoza 5
Tablets
2 x 15 Tablets
Rx Dapagliflozin Tablets 5 mg
Justoza 5 Tablets
Justoza 10
Tablets
2 x 15 Tablets
Rx Dapagliflozin Tablets 10 mg
Justoza 10 Tablets
Mankind

Drugs 2019; 79(10): 1135–1146.

Mankind

Racing Towards $1 Billion

For the use of a Registered Medical Practitioner or Hospital or a Laboratory only.

ROAIA
صيدلية رؤية
صيدلية رؤية للأدوية والمستلزمات الطبية
صنعاء _ شارع هائل _ ٧٧٤٢٠٥٣٢٧

Azithromycin
ازيثرومايسين

دور العلاج بالأزيثروميسين طويل الأمد لمرض انسداد مجرى الهواء COPD

تم توثيق فعالية الاستخدام طويل الأمد للماكروليدات في حالات التهابات الجهاز التنفسي المزمنة ، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن وتوسع القصبات وتفاقم الربو والربو القصبي الحاد ومع ذلك ، فقد أخذوا بعين الاعتبار فقط المرضى الذين يعانون من الربو اللايوزيني ، وبالنظر إلى الخصائص المعروفة المضادة للبكتيريا ، والمعدلة للمناعة ، والمضادة للفيروسات المحتملة للماكروليدات ، فمن المحتمل أن يكون لها تأثير مفيد. أظهرت الدراسات الوبائية أن عدوى الميكوبلازما الرئوية قد تؤدي إلى تفاقم أعراض الربو ويمكن أن تسبب أزيزًا عند الأفراد غير المصابين بالربو ..

في المتابعة ، كان المرضى المصابون

ب M. pneumoniae أكثر عرضة للإصابة بالربو المتكرر أكثر من أولئك الذين لا يعانون من هذه العدوى بين المرضى المصابين ، تميل النكسات إلى أن تكون سريعة إذا لم يعالج المريض بماكرولايد.

اقترحت المبادرة العالمية لإرشادات الربو إضافة الماكروليدات كعلاج إضافي لمرضى الربو غير التحسسي (الالتهاب المنخفض من النوع الثاني).

أزيثروميسين فعّال في منع تفاقم الربو عندما لا تكون الكورتيكوستيرويدات المستنشقة وبيتا ٢ طويل الامد كَافِيين ، واستخدام الأدوية البيولوجية غير ممكن أو غير فعّال ،تشمل الفوائد الحد من الأعراض المبلغ عنها ، وتقليل التفاقم بالإضافة إلى تحسين اختبارات وظائف الرئة من المحتمل أن يتم التوسط في هذه الفوائد عن طريق منع التهابات الجهاز التنفسي ، وتعزيز التثبيط الفيروسي ، والتأثيرات المضادة للالتهابات للماكروليدات. يجب حجز العلاج طويل الأمد بالأزيثروميسين للمرضى المعرضين لخطر السورات الأعلى ويفضل أن يقتصر على شهور الخريف والشتاء عندما تحدث معظم حالات العدوى الفيروسية التنفسية.

أزيثروميسين دواء آمن للإسهال باعتباره التأثير الجانبي الأكثر شيوعًا.

قبل بدء الدواء ، من التدابير الاحترازية استبعاد المرضى الذين يعانون من إطالة فترة QT و / أو ضعف السمع الجرعة المثالية هي ٥٠٠ مجم ثلاث مرات في الأسبوع لمدة ٤٨ أسبوعًا

د.ص/ ماجد ياسين

كيف يمكن أن يكون نفس الدواء فعالا في علاج الإسهال و الإمساك في نفس الوقت ؟؟

د/ وليد السباخي

الجواب:

هناك #أقراص من دواء اسمه (**Methylcellulose**)

إذا تم تناولها مع #كمية_كبيرة_من_الماء .. فستشرب الماء وتنتفخ داخل الأمعاء .. فتساعد على زيادة حركة الأمعاء (فتعالج الإمساك) ..

Celevac®
500mg Tablets
(methylcellulose)
112 tablets
AMDIPHARM

المطلوب في هذه الحالة هو بلع جرعة الدواء مع ٣٠٠ مل من الماء .. و أن لا يقل الماء المشروب يوميا عن ٢ لتر ..

أما إذا تم تناولها مع #كمية_قليلة_من_الماء .. فستضطر إلى امتصاص الماء الزائد الموجود في الأمعاء .. فتعالج الإسهال !!

المطلوب هنا هو بلع جرعة الدواء مع «رشفة» من الماء .. وعدم شرب الماء قبل هذه الجرعة و بعدها ب٣٠ دقيقة ..

سؤال ؟

هناك مسحوق (Powder) من نفس هذا الدواء .. و طبعا لا يمكن بلعه إلا مع كمية كبيرة من الماء (لأنه صعب البلع) ..
فهل يستخدم لعلاج الإسهال أو الامساك؟

مركز البرّاق لطب وجراحة العيون
AL-Barrag Eye Center
قسم العمليات
أنتم في أعيننا
You're in our eyes
01 633750

التوجهات الاستراتيجية 2026
مجلس الاعتماد الأكاديمي
الرؤية
الرسالة

بعنوان :

فترة الصلاحية (Shelf life)وتاريخ الانتهاء للأدوية (Expiration date)

حوار برنامج نخبة الأكاديميين
مع البروفيسور /محمود مهيوب البريهي

- أستاذ الصيدلانيات والصيدلة الصناعية
كلية الصيدلة جامعة صنعاء
- مدير برنامج تطوير مهنة الصيدلة

البرنامج :
هناك تداخل في المعلومات التي يتم الترويج لها عن فترة الصلاحية وتاريخ الانتهاء للدواء وضح لنا هذه المصطلحات؟

البروف :
تعريف فترة صلاحية الدواء هي الفترة المسموح بها علميا و عمليا وقانونيا باستخدام الدواء فعال وآمن وضمن شروط التخزين المحدد و ان تاريخ الانتاج وتاريخ الانتهاء المدون على عبوة الدواء أو العلبة الخارجية يعتبر تاريخ ملزم على مصانع الأدوية أن يتم تحديده مسبقا ويكتب بشكل واضح ويكون ملزم على الصيدلي الالتزام به خلال صرف الأدوية للمرضى والمستهلكين

* وصف الدواء أو المستحضر الصيدلي، على أن يشمل الاسم والشكل الصيدلي والتركيز، والكمية والعبوة ورقم التشغيلة، وتاريخ الإنتاج وانتهاء الصلاحية

*صرف اي صيدلي ل دواء منتهي الصلاحية أي تجاوز تاريخ الانتهاء تعتبر مخالفة قانونية قد تتطور إلى الضرر بالمريض وهنا سوف يعرض الصيدلية للعقوبات و عليه تقع مسؤولية صرف الدواء و مضاعفات ذلك الدواء المنتهي الصلاحية بطريقة مخالفة للقانون

* لا يدعم مصنعو الأدوية ابداً أستخدام الأدوية بعد تاريخ انتهاء الصلاحية لأن ذلك قد يجعلهم مسؤولين في حالة حدوث خطأ ما

البرنامج :
ماهو تعريف استقرار المنتج الصيدلاني ؟

البروف:
تعريف استقرار المنتج الصيدلاني على أنه القدرة على صياغة معينة للدواء في تغليف مناسب بحيث يبقى فعال وآمن ضمن مواصفاته الفيزيائية والكيميائية والميكروبيولوجية والعلاجية والسمية في شروط تخزين محدده

يتم التحقق من ثبات المنتج الصيدلاني في مختلف مراحل عملية التطويرحيث يتم تقييم ثبات المادة الدوائية أولاً في مرحلة قبل التحضير في هذه المرحلة يحدد علماء الصيدلة مادة الدواء والأملاح المرتبطة بها الاستقرار و التوافق مع المذيبات المختلفة والمحاليل المخزنة والصواغات التي يتم النظر فيها لتطوير الصياغة. ثم المرحلة الثانية الصياغة والتحضير ثم المرحلة الثالثة التقييم للمنتج النهائي مع تدوين فترة الصلاحية محدده بتاريخ الانتاج وتاريخ الانتهاء.

البرنامج :
هل الدواء المنتهي فعال وله أضرار بنفس الوقت؟

البروف :
الدواء الذي انتهت صلاحيته أي تجاوز تاريخ الانتهاء فإن الدواء ما يزال فعال ولكنه سلامة الدواء مجهولة قد يتحول الى شكل اخر يضر بالجسم او مادة سامة وهنا يجب الأخذ بالاعتبار أن مخاطر التسمم أعلى من فائدة الفعالية وان الفعالية لا تكون مبرر ل الاضرار بالمريض

البرنامج :
هل يتم دراسة استقرار الدواء وفترة الصلاحية بطرق علمية ؟

البروف:
المراجع كثيرة والطرق بالتفاصيل بخصوص استقرار وصلاحية الدواء وفترة صلاحية الدواء لها طرق تقييم وتحليل مختلفة وفقا ل أسس علمية تم تحديدها بنسبة معينه وفقا للشروط دراسة استقرار الدواء خلال فترة الصلاحية وان تركيز الفعالية للدواء يتجاوز(90%) اي ان shelf life تعني كحد ومؤشر فقد(% 10)من تركيز المادة الفعالة إلا أن 90٪ من الفاعلية الموصوفة يتم التعرف بشكل عام على الحد الأدنى من الفاعلي المقبولة

دستور الأدوية الأمريكي (USP) الفصل العام <1191> يعرّف ثبات المنتج الصيدلاني بأنه "مدى احتفاظ المنتج ، ضمن حدود معينة و طوال فترة التخزين والاستخدام (أي العمر الافتراضي) ،فإن نفس الخصائص والخصائص التي كانت تمتلكها المنتجات في وقت صنعها ". هناك خمسة أنواع من الاستقرار يجب أن يؤخذ في الاعتبار لكل دواء و استخدام الدراسات الحركية لتأسيس تاريخ انتهاء الصلاحية الموثوق به للمنتجات الصيدلانية

تسمح فترة انتهاء الصلاحية هذه بتعيين تاريخ انتهاء الصلاحية بناءً على تاريخ التصنيع من كل دفعة من المنتجات الدوائية مرة واحدة للمنتج الصيدلاني بمجرد حصول المنتج الصيدلاني على الموافقة من الجهات المختصة في تسويقه يجب أن يفهم الصيدلي التخزين السليم ومعلومات التعامل مع الدواء.

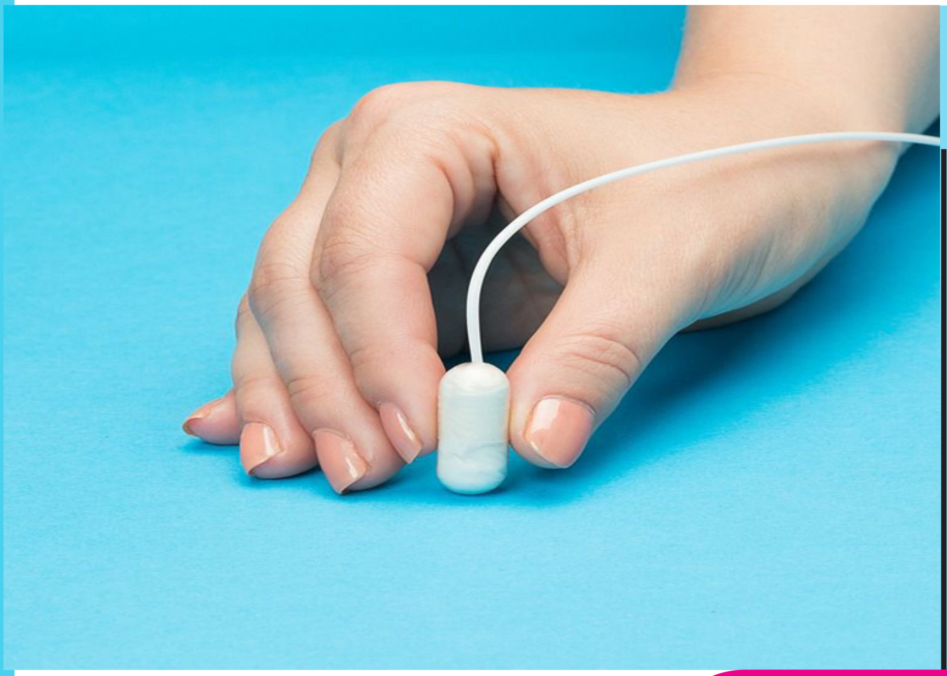
البرنامج :
ماهي الرسالة إلى الكادر الأكاديمي و طلبة كليات الصيدلة و الكليات الطبية بالجامعات ؟

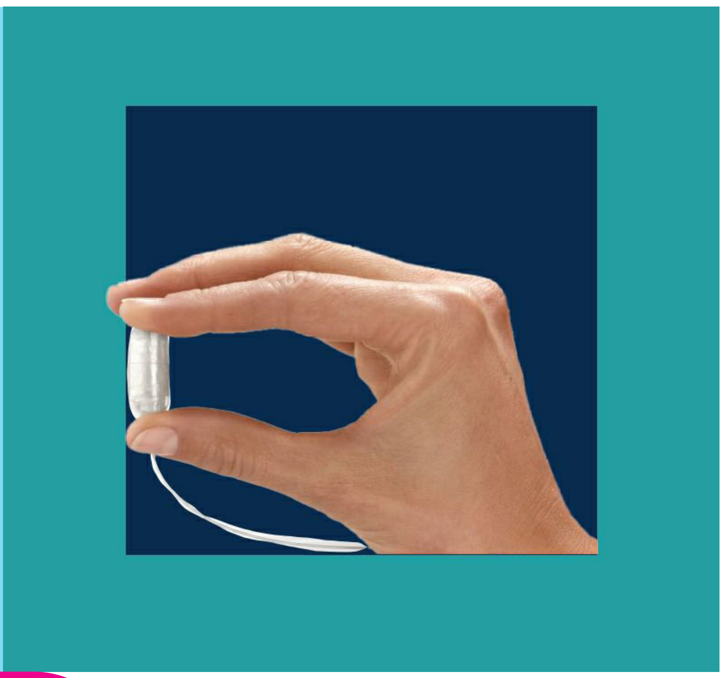
البروف :
المساهمة والمشاركة الفعالة في التثقيف الدوائي في تعليم المعلومات الصحيحة التي تؤكد أن الدواء المنتهي مخاطره أكثر من نفعه وان الترويج ل الأدوية المنتهية لا يخدم المجتمع بل يضر به ↓

البرنامج :
ماهي الرسالة التي يجب توجيهها إلى من يروج ل الأدوية منتهية الصلاحية ؟

البروف :
الترويج للأدوية المنتهية أضرارها أكثر من فوائدها وقد تكون مخاطرها قد تصل إلى وفاة المريض مما يجعل المشكلة أكثر تعقيدا فلا داعي للترويج لها بل يجب التحذير منها.

أدوية تبوك
صنعاء _ حي الفروسية _ ٧٧٢٨٦٦٥١٥
TABOOK PHARMACY
Dr Zuheer Althari
Phone:772866515





الحبة الذكية

بقلم
د.ص/حسام المحمودي

تشير التقديرات إلى أن أكثر من ثلث سكان العالم يعانون من اضطرابات الجهاز الهضمي. مما يجعل تطوير أساليب التشخيص والمعالجة الأكثر دقة وفعالية أمراً ضرورياً. فالعديد من اضطرابات الجهاز الهضمي كالارتجاع المعدي المريئي (gastroesophageal reflux disease) أو خزل المعدة (gastroparesis) ناتجة عن حركة الأمعاء الغير طبيعية حيث يمر الطعام بسرعة أو ببطء. ولهذا يعتبر من المهم تتبع سرعة حركة الطعام خلال القناة الهضمية. حالياً، تُستخدم المناظير والأشعة السينية ولكنها قد تكون ضارة، وتتطلب إجراءات متكررة. فقام فريق من الباحثين بقيادة البروفيسور خليل الرمادي، الأستاذ المساعد في الهندسة الحيوية بجامعة نيويورك أبوظبي (NYUAD)، بتطوير نظام غير جراحي جديد لتسهيل تشخيص وعلاج اضطرابات حركة الجهاز الهضمي.

هذا النظام هو عبارة عن حبوب قابلة للبلع تعمل من خلال مجالات مغناطيسية لتتبع حركة الجهاز الهضمي بدقة عالية. تحتوي تلك الحبوب على مستشعر يمكن مراقبة حركته في الجهاز الهضمي. يعمل المستشعر الصغير عن طريق قياس مجال مغناطيسي ناتج من جهاز كهرومغناطيسي خارج الجسم. وتختلف قوة ذلك المجال باختلاف المسافة بين المستشعر والجهاز، فيمكن حساب موقع المستشعر بناء على قياسه للمجال المغناطيسي. وبالتالي يقوم المستشعر بإرسال تلك المجالات إلى هاتف ذكي عبر تقنية البلوتوث. ويمكن وضع الجهاز الباعث للمجالات الكهرومغناطيسية في حقيبة ظهر أو داخل المعطف من أجل تقيم أكثر واقعية لحركة الجهاز الهضمي: مرور الطعام بدءاً من الفم ثم البلعوم (الحلق) والمريء والمعدة والأمعاء الدقيقة ثم انتهاءً بالأمعاء الغليظة وإلى خارج الجسم.

تحمل هذه التكنولوجيا الجديدة إمكانية الاستخدام المستقبلي في التطبيقات السريرية مثل زيادة دقة وفعالية تشخيص اضطرابات الجهاز الهضمي والاستهداف الدقيق في المعالجة. وقد تم تطبيق هذا النظام بنجاح على الحيوانات. فقد قام المهندسون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا ومعهد كاليفورنيا للتكنولوجيا بتتبع حركة المستشعر في الجهاز الهضمي للخنازير. ويأمل الباحثون في أن يتمكن المرضى من استخدام هذه الحبوب في منازلهم، وأن يتم استخدامها بدلاً من الإجراءات الجراحية الأكثر توغلاً.

وذُكرت نتائج الدراسة في ورقة بحثية بعنوان:

"Location-aware smart-pills for wireless monitoring of gastrointestinal dynamics"

ونُشرت بتأريخ ١٣/ فبراير/ ٢٠٢٣م في مجلة *Nature Electronics*.

مركز البرّاق لطب وجراحة العيون
You're in our eyes
مركز البرّاق لطب وجراحة العيون
AL-Barrag Eye Center

دواء جديد

يقضي على ال MRSA وال pseudomonas aeruginosa معاً

بقلم

د.ص/ أمجد الصبري

أن يكون هناك مضاد حيوي فعال ضد أعند أنواع البكتيريا موجبة الجرام وسالبة الجرام

وأعني هنا أن يكون الدواء فعالاً ضد (MRSA) و (Pseudomonas aeruginosa)) في نفس الوقت فهذا شيء نادر للغاية بل يكاد يكون غير موجود

مضاد حيوي جديد في الأسواق تم اعتماده من قبل ال FDA في عام 2017 لعلاج الالتهابات المعقدة للجلد

acute bacterial skin and skin structure infection

ومن ثم في عام 2019 عادت ال FDA مرة أخرى لاعتماده **في الالتهاب الرئوي الحاد**

Delafloxacin

أحدث مضاد حيوي ومن الجيل الربع لعائلة ال fluroquinolone فعال ضد أعند أنواع البكتيريا موجبة الجرام وسالبة الجرام ويكفي أنه فعالاً ضد (MRSA) و Pseudomonas aeruginosa)) في نفس الوقت صنع في أمريكا ونزل في الأسواق بالاسم التجاري ® Baxdela بالشكل الصيدلاني الفموي قد تجدها في بواكت أو في العلب وكل علبة تحتوي على ٢٠ حبة من ال delafloxacin بقوة 450mg يتم استخدامها مرتين في اليوم

كما يتوفر منه فيالات وريدية بقوة 300mg في الجرعة الواحدة يتم تقطيرها وريديا لمدة ٦٠ دقيقة كل 12 ساعة ويستخدم فقط في الحالات الحادة التي صرحت بها ال FDA

يعتبر ال delafloxacin من النوع القاتل للبكتيريا بجرعته العادية (bactericidal)

ولأن الدواء جديد نسبياً لا توجد دراسات على استخدامه اثناء الحمل والارضاع

ولكن اثبتت الدراسات بأن الدواء آمن لمرضى اعتلال الكبد وآمن لمرضى الكلى ولكن في الحالات الحادة يتم مراقبة ال GFR بعناية ويتم تخفيض الجرعة الوريدية الى 200mg أو تحويل الجرعة الوريدية الى الأقراص الفموية وهذا في حال كان ال GFR من 15 ml/m الى 29ml/M اما لو كانت الكلى في متدهورة الى حد كبير خصوصاً إذا كان ال GFR ⇐ 15> فهنا يتم إيقاف الدواء

من ناحية تداخلاته الدوائية فهو لا يختلف عن بقية العائلة بتداخلاته الدوائية خصوصاً مع الفيتامينات والمعادن ولا يستخدم للفئة العمرية الأقل من ١٨ سنة

دواء ال delafloxacin صنع في مختبرات وليس من مصادر طبيعية وقادر على القضاء على أعنف البكتيريا الموجبة والسالبة فهو إضافة قوية لعالم الطب والصيدلة ومنقذ لأخطر الحالات ولكن مثل مشكلة أي دواء حديث فدواء ال delafloxacin باهظ الثمن حيث أن سعر أقراصه الفموية تصل الى حوالي 1500$!!!!

CIPROMID - 500
Ciprofloxacin 500 mg Tablets
CIPROMID 500
Ciprofloxacin
10 Tablets (Comprimés)
Oral route (Route orale)
The LINK Between
CURE & PROTECTION
ALABED MEDICAL
شركة العابد للتوريدات الطبية المحدودة
ALA'BED MEDICAL SUPPLIES CO. LTD.

الحليب و القهوة

أظهرت الأبحاث الأولية أن القهوة بالحليب قد تحارب الالتهابات اظهرت دراسة في

30 كانون الثاني (يناير) 2023 – قد يؤدي تناول فنجان من القهوة مع الحليب إلى أكثر من مجرد وضعك في مزاج جيد كل صباح. يقول باحثون في جامعة كوبنهاغن إن هذا المزيج قد يمنع بالفعل الالتهاب.

توصل العلماء إلى هذا الاستنتاج بالذهاب إلى المختبر والنظر في كيفية تفاعل مضادات الأكسدة التي تحدث بشكل طبيعي - تسمى البوليفينول – عند مزجها بالأحماض الأمينية ، والتي تعد اللبنات الأساسية للبروتينات.
توجد مادة البوليفينول في العديد من الفواكه والخضروات والشاي والقهوة والنبيذ والبيرة.

بقلم
د.ص/ ماجد ياسين

في الدراسة ، تسبب الباحثون في التهاب الخلايا المناعية بشكل مصطنع ، والتي تم إعطاؤها بعد ذلك مزيجًا من البوليفينول والأحماض الأمينية ، أو البوليفينول فقط ، أو لا شيء على الإطلاق. كان مزيج البوليفينول والأحماض الأمينية فعالًا مرتين في مكافحة الالتهاب في الخلايا مثل البوليفينول وحده. ونشرت النتائج في مجلة الكيمياء الزراعية والغذائية .

”في الدراسة ، أظهرنا أنه عندما يتفاعل البوليفينول مع حمض أميني ، فإن البوليفينول له تأثير مثبط إضافي على الالتهاب في الخلايا المناعية. لذلك ، من الطبيعي أن نتخيل أن هذا الكوكتيل يمكن أن يكون له أيضًا تأثير مفيد على الالتهاب في قالت ماريان نيسين لوند ، الأستاذة في قسم علوم الغذاء بالجامعة ، والتي كانت رائدة في الدراسة ، قد يؤدي تناول فنجان من القهوة مع الحليب إلى أكثر من مجرد وضعك في مزاج جيد كل صباح. يقول باحثون في جامعة كوبنهاغن إن هذا المزيج قد يمنع بالفعل الالتهاب.

وجدت دراسات أخرى أن البوليفينول يرتبط بالبروتينات في بعض الأطعمة والمشروبات ، وفقًا لبيان صحفي صادر عن الجامعة.

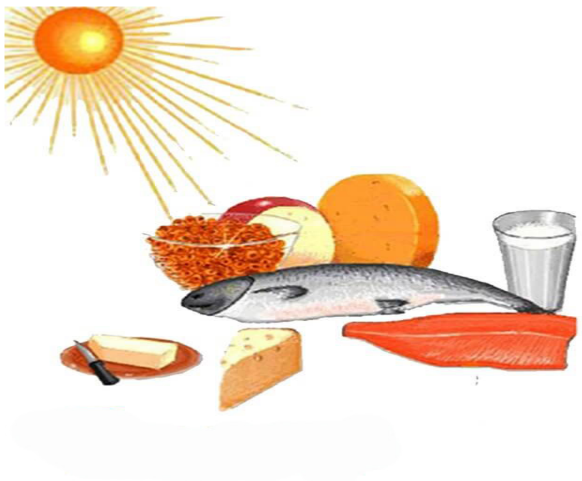
قال لوند: «تظهر نتائجنا أن التفاعل بين البوليفينول والبروتينات يحدث أيضًا في بعض مشروبات القهوة مع الحليب التي قمنا بفحصها».

وقال البيان إن حبوب القهوة مليئة بالبوليفينول والحليب غني بالبروتينات. وقال لوند إن تفاعلًا مشابهًا قد يحدث بين البوليفينول والأحماض الأمينية في طبق اللحم مع الخضار أو العصير إذا تم استخدام بروتين مثل الحليب أو الزبادي.

وقال لوند إن الجامعة تأمل في الحصول على أموال للتحقيق في الآثار الصحية على البشر.

Vitamin D

فيتامين د
الفيتامين الغامض



بقلم
د.ص/ اسماعيل الوصابي

تُعد الفيتامينات مركبات عضوية يحتاج إليها جسم الإنسان وتلعب دوراً أساسياً في معظم العمليات الخلوية من تنظيم عملية التمثيل الغذائي، وتحويل الدهون إلى طاقة وتشكيل العظام والأسنان وتصنف الفيتامينات إلى فيتامينات ذائبة في الماء وأخرى ذائبة في الدهون ويعتبر (فيتامين د) هو أحد الفيتامينات الذائبة في الدهون والذي يوجد بشكل طبيعي في عدد قليل من الأطعمة ويعتبر أحد الفيتامينات الأساسية في الجسم المسؤولة عن توازن المعادن وخصوصاً الكالسيوم والمغنسيوم والفوسفات حيث يعتبر فيتامين د الذي يتم الحصول عليه من الأطعمة أو التعرض لأشعة الشمس أو المكملات الغذائية غير نشط قبل أن يتم تحويله إلى الشكل النشط بواسطة عمليات مختلفة في الجسم

مصادر الحصول على فيتامين د

أن التعرض لأشعة الشمس يُعد المصدر الرئيسي للحصول على فيتامين د عند معظم سكان العالم، بالإضافة إلى توافره بشكل طبيعي في عدد قليل من الأطعمة منها الأسماك مثل سمك التونة والسالمون، وأيضاً زيت السمك وتعد هذه الأطعمة من أفضل مصادر الحصول عليه الاّ أن هذه الأطعمة لوحدها تعتبر مصدر غير كافية لتزويد الجسم بحاجته اليومية.

فوائد فيتامين د ...

١- فيتامين د والسرطانات

أجريت العديد من الدراسات الوبائية للتأكد فيما إذا كان الأشخاص الذين يتناولون كميات أكبر من فيتامين د أو من لديهم مستويات أعلى من تركيز فيتامين د في الدم لديهم مخاطر أقل للإصابة بأنواع معينة من السرطانات الاّ أن نتائجها كانت متضاربة فبعضها أكدت على أن المستويات الأعلى من فيتامين د في الدم قلّل من خطر الإصابة بالسرطانات في الإناث بنسبة ١١٪ وأيضاً قلّل من معدل الوفيات بنسبة ٢٤٪ ولكن ليس في الذكور، الاّ أن العديد من الدراسات التي عملت أيضاً لم تلحظ وجود أي فرق بين من يتناولون فيتامين د بجرعة ٢٠٠٠ وحدة دولية لكل يوم وبين من لا يتناولونه وخطر الإصابة بالسرطانات، الاّ أن الحاجة لعمل المزيد من الدراسات لإثبات أو نفي دور فيتامين د في الوقاية من السرطانات أمر ضروري.

٢- صحة العظام

يساعد فيتامين د الجسم على امتصاص الكالسيوم من الجهاز الهضمي ويلعب فيتامين د دوراً أساسياً في الحفاظ على هيكل عظمي صحي حيث تتمثل الوظيفة الرئيسية لفيتامين د في الحفاظ على تركيزات الكالسيوم والفوسفور في الدم ضمن الحد الطبيعي للحفاظ على الوظائف الأساسية وتعزيز بناء الهيكل العظمي.

٣- أمراض القلب والأوعية الدموية

يساعد فيتامين د في تنظيم عمل نظام الرنين أنجيوتنسين ألدوستيرون RAAS، ونمو خلايا الأوعية الدموية والالتهابات، حيث يرتبط نقص فيتامين د بخلل في وظائف الأوعية الدموية وتصلب الشرايين وأيضاً زيادة مستويات الدهون في الجسم ولهذه الأسباب قد يرتبط فيتامين د بصحة القلب والأوعية الدموية ، حيث بينت الدراسات أن إعطاء مكملات غذائية تحتوي على ٨٠٠ وحدة دولية من فيتامين د لكل يوم من شأنه أن يقلل بشكل كبير من ضغط الدم الانقباضي و الانبساطي في الأشخاص ذوي الوزن الطبيعي والذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم ، ومع ذلك أظهرت دراسات أخرى أن تناول أكثر من ٨٠٠ وحدة دولية لكل يوم من فيتامين د مع مكملات الكالسيوم يؤدي إلى زيادة في ارتفاع ضغط الدم في الأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن أو السمنة

٤-داء السكري من النوع الثاني:

يلعب(فيتامين د) دوراً مهما في عملية أيض الجلوكوز حيث يحفز إفراز الأنسولين عن طريق مستقبلات فيتامين د على خلايا بيتا في البنكرياس بالإضافة إلى أنه يقلّل من المقاومة الطرفية للأنسولين من خلال مستقبلاته في العضلات والكبد، وقد يشارك فيتامين د في الفيزيولوجيا المرضية لمرض السكري النوع الثاني من خلال تأثيره على استقلاب الجلوكوز وإشارات الأنسولين بالإضافة إلى قدرته على تقليل الإلتهابات وتحسين وظيفة خلايا بيتا في البنكرياس، وأظهرت التجارب السريرية على أن تناول مكملات فيتامين د قد تساعد في الحفاظ توازن الجلوكوز وتقليل من خطر انتقال مرحلة ما قبل ظهور السكري Prediabetes إلى مرض السكري من النوع الثاني Type 2 diabetes mellitu.

الفئات الأكثر عرضة لخطر نقص فيتامين د:

١- الأطفال حديثي الولادة (الرضع)

إن أستهلاك حليب الأم وحده لا يلبي حاجة الرضع من فيتامين د لأنه يحتوي على كمية قليلة منه ٠,٦ إلى ٢ ميكروغرام وهي ما تعادل ٢٥ إلى ٧٨ وحدة دولية فقط، وهي كمية قليلة مقارنة بما توصي به الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال من فيتامين د ١٠ ميكروغرام أي ٤٠٠ وحدة دولية، ويرتبط محتوى فيتامين د في حليب الأم بحالة فيتامين د للأم نفسها حيث تشير الدراسات إلى أن حليب الأمهات اللواتي يتناولن مكملات يومية تحتوي على ٥٠ ميكروغرام (٢٠٠٠ وحدة دولية) من فيتامين د لديهن مستويات أعلى من المغذيات في الحليب.

٢- كبار السن:

يتعرض كبار السن لخطر متزايد للإصابة بنقص فيتامين د ويرجع ذلك إلى انخفاض قدرة الجلد على تصنيع فيتامين د مع تقدم العمر بالإضافة إلى قضاء كبار السن وقتاً أطول في الداخل بدون التعرض لأشعة الشمس.

٣- أصحاب البشرة الداكنة:

تؤدي الكميات الكبيرة من صبغة الميلانين في طبقة البشرة من الجلد إلى ظهور بشرة داكنة وتقليل قدرة الجلد على أنتاج فيتامين د من أشعة الشمس.

يمكن ان يكون فيتامين (د) سلاحاً ضد مرض السكري من النوع ٢

بقلم
د.ص/ ماجد ياسين

في دراسة نشرت الثلاثاء، ٧ فبراير ٢٠٢٣ (HealthDay News) – تُستخدم مكملات فيتامين (د) عادةً للحماية من فقدان العظام والكسور، لكن الأبحاث الجديدة تقدم إمكانية أخرى: -

بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مرحلة ما قبل السكري، فقد تساعد في تقليل فرص الإصابة بمرض السكري التشخيص الكامل لمرض السكري.

من خلال ثلاث تجارب إكلينيكية، وجد الباحثون أن مكملات فيتامين (د) كانت فعّالة بشكل متواضع في الحد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني على مدار ثلاث سنوات، أصيب أقل من ٢٣٪ من المرضى الذين أستخدموا فيتامين (د) بداء السكري، مقابل ٢٥٪ ممن تناولوا حبوب الدواء الوهمي....في المتوسط وجدت الدراسة أن المكملات تُقلل من خطر الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري بنسبة ١٥٪.

قال الباحث الرئيسي الدكتور أناستاسيوس بيتاس ، من مركز تافتس الطبي في بوسطن: «من الواضح أن فيتامين (د) له تأثير معتدل في تقليل مخاطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري ، إذا كنت معرضًا لخطر كبير».

وشدد على أن النتائج لا تنطبق على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالمرض، ولا يزال من غير الواضح ما هي الجرعة المثلى من فيتامين د للأشخاص الذين يعانون من مقدمات السكري....بالإضافة إلى ذلك، قال بيتاس، لن يكون أي مكمل بديلًا لتغييرات نمط الحياة، بما في ذلك أتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية بإنتظام....قال بيتاس: «لا نريد أن تكون الرسالة أن تكون، تناول حبة دواء ولن تحتاج إلى القيام بالعمل الشاق لتغيير نظامك الغذائي وممارسة الرياضة».

D
Vitaminum

ينشأ مرض السكري من النوع ٢ عندما لا تستجيب خلايا الجسم بشكل صحيح لهرمون الأنسولين، مما يساعد على نقل السكريات من الطعام إلى الخلايا لاستخدامها كطاقة. نتيجة لذلك، تظل مستويات السكر في الدم مرتفعة بشكل مزمن، مما قد يؤدي بمرور الوقت إلى تلف الأوعية الدموية ويؤدي إلى أمراض القلب والكلى والعين، من بين مضاعفات أخرى.

مقدمات السكري

هي حالة يكون فيها سكر الدم مرتفعًا بشكل غير طبيعي، ولكنه ليس مرتفعًا بما يكفي لتشخيص مرض السكري من النوع٢.

في الولايات المتحدة وحدها، هناك حوالي ٩٦ مليون بالغ يعانون من مرحلة ما قبل السكري، وفقًا للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها.

بدأت دراسة فيتامين (د) بملاحظة أن انتشار مرض السكري عادة ما يكون أكبر في الأماكن البعيدة عن خط الإستواء.

وقال بيتاس إن هذا يشير إلى أن التعرض لأشعة الشمس - الذي يحفز الجسم على إنتاج فيتامين د بشكل طبيعي قد يلعب دورًا في خطر الإصابة بمرض السكري.

وجدت الدراسات اللاحقة وجود صلة بين مستويات فيتامين (د) في دم الناس وخطر الإصابة بمرض السكري من النوع ٢ وفي الوقت نفسه، أشارت الأبحاث المعملية إلى بعض الأسباب المحتملة:

يمكن لفيتامين د على سبيل المثال استعادة إنتاج الأنسولين الطبيعي في الحيوانات.

حتى الآن، كانت هناك ثلاث تجارب سريرية أختبرت بشكل مباشر ما إذا كانت مكملات فيتامين (د) يمكن أن تقّلل من أحتمالات تقدم ما قبل السكري إلى النوع ٢وجد كل منها أن المشاركين الذين تناولوا فيتامين (د) لديهم مخاطر أقل إلى حد ما، مقابل أولئك الذين تناولوا دواءً وهميًا. لكن الإختلاف لم يكن كبيرًا من الناحية الإحصائية، مما يعني أنه لا يمكن إعلان

أن الملحق فعّال.

لذلك أجرى بيتاس وزملاؤه **«التحليل التلوي»** الذي جمع البيانات من جميع التجارب الثلاث. الفكرة هي أنه مع وجود عدد أكبر من المرضى، سيكون من الأسهل أكتشاف التأثير المعتدل لفيتامين د.

شمل التحليل، الذي نُشر على الإنترنت في ٦ فبراير في دورية حوليات الطب الباطني، ما يزيد قليلاً عن ٤٠٠٠ بالغ يعانون من مقدمات السكري. تم تعيين نصفهم عشوائياً لتناول فيتامين د. في تجربتين، تناول المشاركون فيتامين د ٣، بجرعة ٤٠٠٠ وحدة دولية في اليوم، أو ٢٠٠٠٠ وحدة دولية في الأسبوع. استخدمت التجربة الثالثة eldecalcitol، وهو فيتامين د «نظير» موصوف لهشاشة العظام.

على مدى ثلاث سنوات، أصيب أقل من ٢٣٪ من مستخدمي المكملات بداء السكري من النوع ٢، مقابل ٢٥٪ من مستخدمي الدواء الوهمي.

هذا فرق متواضع، لكن الباحثين أشاروا إلى الصورة الأكبر:

هناك ٣٧٤ مليون شخص في جميع انحاء العالم يعانون من مقدمات السكري، وتشير هذه النتائج إلى ان فيتامين (د) يمكن على الأقل تأخير مرض السكري في ١٠ ملايين منهم.

قال الدكتور إسحاق دابكينز، كبير المسؤولين الطبيين في مراكز صحة الأسرة بجامعة نيويورك لانجون في مدينة نيويورك: «أود أن أقول إن هذا أمر مهم للغاية».

وقال دابكنز، الذي لم يشارك في الدراسة، إنها تمنحه حافزًا لقياس مستويات فيتامين د في الدم لدى مرضاه المصابين بمقدمات السكري، كانت هناك مؤشرات على أن المكملات كانت أكثر فعالية للمشاركين الذين بدأ لديهم نقص فيتامين د (أقل من ١٢ نانوغرام / مل)

D3 MUST 60K
Mankind
Rx
Cholecalciferol Chewable Tablets 60,000 IU
D3 MUST 60K
Mankind
Manufactured in India by:
MANKIND PHARMA LTD.
Unit-II, Village-Kishanpura,
PO. Jamniwala, Tehsil-Paonta Sahib,
District Sirmour-173 025, Himachal Pradesh
Regd. Office:
208, Okhla Industrial Estate,
Phase-3, New Delhi-110 020
4 x 1 x 4 Tablets

D3
Vit D3
Health Care
Shiba
Vit D3 Shiba
5000 IU
20 Tablets
Shiba Pharma
Vit D3 Shiba
50,000 IU
12 Tablets
Shiba Pharma
Vit D3 Shiba
10,000 IU
20 Tablets
Shiba Pharma

Strengthens Bones

Improves Muscle Strength, Coordination & Balance

Boosts your immune System!

Shiba Pharma

ديكلوبان د (م)

أقراص قابلة للذوبان

مسكن سريع للألم

مضاد للروماتيزم والإلتهابات

- آلام الصداع
- آلام اللثة والأسنان
- آلام المفاصل والعظام
- آلام الظهر والعمود الفقري

Dicloban D®
50 mg
Diclofenac
Dispersible Tablet
GLOBAL PHARMA Co.
Fast Pain Relief
20 Tablets

خفيف على المعدة

الشركة العالمية لصناعة الأدوية
GLOBAL PHARMA CO.

Es-Omepral® is your ultimate choice because it:

Es-Omepral

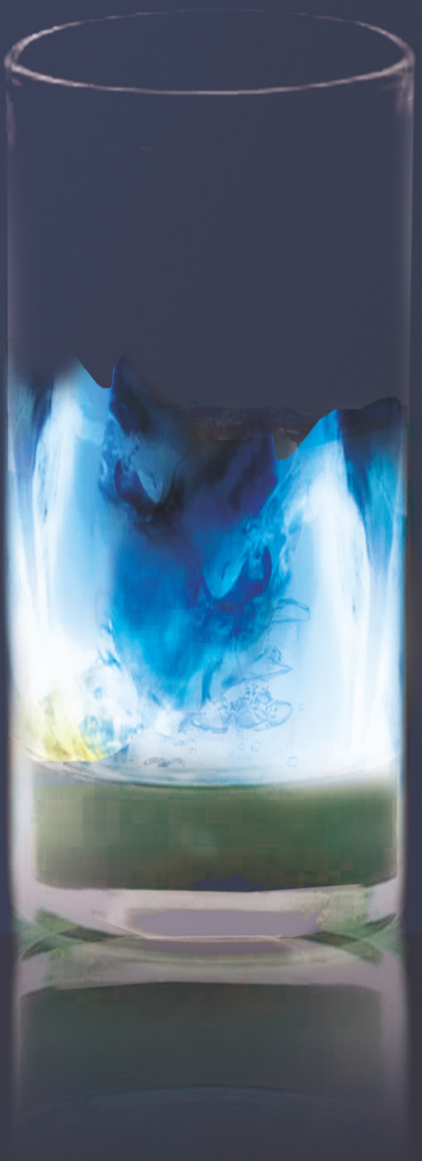
Esomeprazole magnesium trihydrate

- Provides 24h of heartburn relief starting from the 1st day.
- Achieves superior healing rate for Erosive Esophagitis patients.
- Provides Excellent maintenance healing and lower relapse rate.
- Has a Unique dosage form

PUT OUT

YOUR

FIRE



References

1. Data on Merck file.
2. Schmitt C, Lightdale CJ, Hwang C, et al. Dig Dis Sci. 2006;51:844-850.
3. Comparative study of omeprazole, lansoprazole, pantoprazole and esomeprazole for symptom relief in patients with reflux esophagitis; World J Gastroenterol 2009 February 28; 15(8): 990-995
4. A randomized comparative study of esomeprazole 40 mg versus pantoprazole 40 mg for healing erosive oesophagitis: the EXPO study; Aliment Pharmacol Ther 2005; 21: 739–746.
5. Efficacy of esomeprazole 40 mg vs. lansoprazole 30 mg for healing moderate to severe erosive oesophagitis; Aliment Pharmacol Ther 2005; 21: 455–463.
6. Esomeprazole 20 mg vs. pantoprazole 20 mg for maintenance therapy of healed erosive oesophagitis: results from the EXPO study; Aliment Pharmacol Ther 2005; 22: 803–811.

ASIA
Pharmaceutical Industries

ثمانية
أكواب من
أسطورة الماء

بقلم
د.ص/ ماجد ياسين

فكرة أن كل شخص يجب أن يشرب ثمانية أكواب من الماء يومياً هي خرافة مستمرة. دعونا نكسرها.

ستيفن نوفيلا في ٤ يناير ٢٠٢٣

من الدروس المزعجة ولكن الداعمة للخروج من رحلة متشككة لفهم العالم الذي نعيش فيه بشكل أفضل قليلاً هو إدراك أن معظم أجزاء الحكمة التقليدية التي تطفو في الوعي العام خاطئة. بشكل أساسي ، إذ أنها إلتقطت المعرفة من الثقافة الشعبية بدلاً من مصدر موثوق ، فمن المحتمل أن يكون ذلك صحيحًا في الواقع ، يتم خداع العديد من المصادر الموثوقة في الغالب في بعض الأحيان أيضًا. أواجه باستمرار أجزاء من المعلومات الخاطئة تسد عقلي والتي يجب التخلص منها.

أيضًا ، «الصواب والخطأ» ليسا ثنائيات مطلقة. في بعض الأحيان قد تكون المعلومات «الخاطئة» مفرطة في التبسيط أو تفتقر إلى الفروق الدقيقة أو السياق المناسب و من الصعب أختزال سؤال علمي معقد إلى ميم من سطر واحد يمكن أن ينتشر عبر الثقافة الشعبية ، والواقع دائمًا أكثر تعقيدًا مما تعتقد.

إليك أحد الميمات التي تستحق التخلص منها - فكرة أنه يجب على الناس عمومًا شرب ثمانية أكواب من الماء يوميًا. هذه ليست معلومة مضلله ضارة بشكل خاص (على الرغم من أنها ليست حميدة تمامًا) ، لكنها درس جيد حول سبب وجوب أن نكون متشككين بشكل عام في النصائح الطبية المبسطة.

أصل الأسطورة معروف – في عام ١٩٤٥ قرر مجلس الغذاء والتغذية الأمريكي أن البالغين يحتاجون ٨٤,٥ أوقية من الماء يوميًا للبقاء بصحة جيدة. ومع ذلك ، أصبحت هذه النصيحة مشوهة. أولاً ، كانت الجملة التالية هي الإقرار بأن «معظم» هذه المياه ستأتي من الطعام. حوالي ٢٠٪ من مدخول الماء يأتي من الغذاء الفعلي. ولكن أيضًا ، معظم الأشياء التي نشربها هي في الغالب ماء. حتى القهوة تتكون في الغالب من الماء ، ولن تؤدي إلى الجفاف بسبب الكافيين. كمية الماء التي يتم تناولها أكبر بكثير من تأثير مدر للبول المعتدل.

أفترض لتحسين التواصل ، ٨٤,٥ أوقية. أصبح ٦٤ ، لأنه يمكن ترجمتها إلى قاعدة ٨ × ٨ – ثمانية أكواب من ثمانية أونصات من الماء... وكان ذلك – أصبح البيان الذي أُسيء تفسيره أسطورة باقية.. ولكن هناك طبقة أخرى أيضًا، تم الترويج لهذه الأسطورة من قبل صناعة المياه المعبأة . من الواضح أن لديهم مصلحة راسخة في أن يشرب الناس المزيد من منتجاتهم ، ولم يخترعوا الأسطورة ، لكنهم روجوا لها بسعادة.

لا تزال أسطورة ٨ × ٨ قائمة ، على الرغم من حقيقة أنه تم فضحها على نطاق واسع عبر الإنترنت من قِبل العديد من المصادر المعقولة، إنها أسطورة مفضلة لفضح زيف العديد من المواقع الطبية. لكنها لا تزال منتشرة على نطاق واسع ما هو صحيح ، بالطبع ، أكثر تعقيدًا.

أولاً ،:تجدر الإشارة إلى أنه لا يوجد دليل على التوصية بتناول ثمانية أكواب من الماء يوميًا. لا يعتمد على أي معلومات علمية. ولا يوجد دليل على فوائد صحية من اتباع هذه القاعدة ، أو ضرر من تجاهلها. أيضًا ، كما خمنت على الأرجح ، فإن الواقع أكثر تعقيدًا بكثير من هذه التوصية العامة. كما أشارت العديد من المصادر لسنوات - تختلف أحتياجات الماء بشكل كبير من شخص لآخر. وهي تعتمد على نوع وكمية الطعام المستهلك ، وحجم الشخص ، والمعايير الفسيولوجية والطبية ، والبيئة ، والنشاط البدني.

كان هذا كله معروفاً بناءً على الفهم الأساسي لعلم وظائف الأعضاء البشري. ومع ذلك ، سعت دراسة حديثة إلى أدلة تجريبية لدعم هذا الأمر، درسوا ما يسمونه «دوران المياه» ، وهو في الأساس كمية المياه التي يحتاجها الناس من جميع المصادر هنا ملخصهم :

تعكس متطلبات مدخول المياه إلى حد كبير معدل دوران المياه (WT) ، وهو الماء الذي يستخدمه الجسم كل يوم ؛ لقد بحثنا في محددات وزن الجسم البشري في ٥٦٠٤ شخصًا تتراوح أعمارهم بين ٨ أيام و ٩٦ عامًا من ٢٣ دولة بإستخدام طُرق تتبع النظائر (^{2}H)

صيدلية رؤية للأدوية والمستلزمات الطبية
صنعاء _ شارع هائل _ ٧٧٤٢٠٥٣٢٧

أرتبط العمر وحجم الجسم والتركيب بشكل كبير مع WT ، وكذلك النشاط البدني والحالة الرياضية والحمل والحالة الإجتماعية والإقتصادية والخصائص البيئية (خط العرض والإرتفاع ودرجة حرارة الهواء والرطوبة). الأشخاص الذين يعيشون في البلدان ذات مؤشر التنمية البشرية المنخفض (HDI) لديهم وزن أعلى من الأشخاص في البلدان ذات مؤشر التنمية البشرية المرتفع.

إذاً كيف يمكننا معرفة كمية المياة التي نحتاج إلى شربها للبقاء رطباً بشكل جيد؟
لحسن الحظ ، أتقن التطور طريقة على مدى مئات الملايين من السنين - تسمى العطش. إليك بعض النصائح الدقيقة لمعظم الناس: أشرب عندما تشعر بالعطش. تأكد من حصولك على السوائل بحيث يمكنك الشرب عندما تشعر بالعطش هذا صحيح بشكل خاص إذا كنت ستعيش في بيئة جافة أو حارة بشكل خاص ، أو تشارك في نشاط يجعلك تتعرق في مثل هذه المواقف ، قد ترغب في ترطيب الجسم قليلًا لأنك قد تصاب بالجفاف بسرعة كبيرة عندما لا تتأقلم معها ليس عليك شرب الماء النقي تعتبر مشروبات الإلكتروليت جيدة ، وقد تكون مفضلة أيضًا إذا كنت لن تأكل أيضًا لتعويض الإلكتروليتات. المصادر الأخرى للسوائل جيدة.

هناك أيضًا حالات طبية محددة قد تتطلب من الأشخاص إما الحد من تناول السوائل أو شرب المزيد من الماء أكثر من المعتاد إذا كان لديك تاريخ في حصوات الكلى ، على سبيل المثال ، فستحتاج إلى الحفاظ على لون البول شاحبًا. إذا كان لديك أي أسئلة ، تحدث إلى طبيبك.

هل هناك أي جانب سلبي محتمل للإفراط في الماء؟

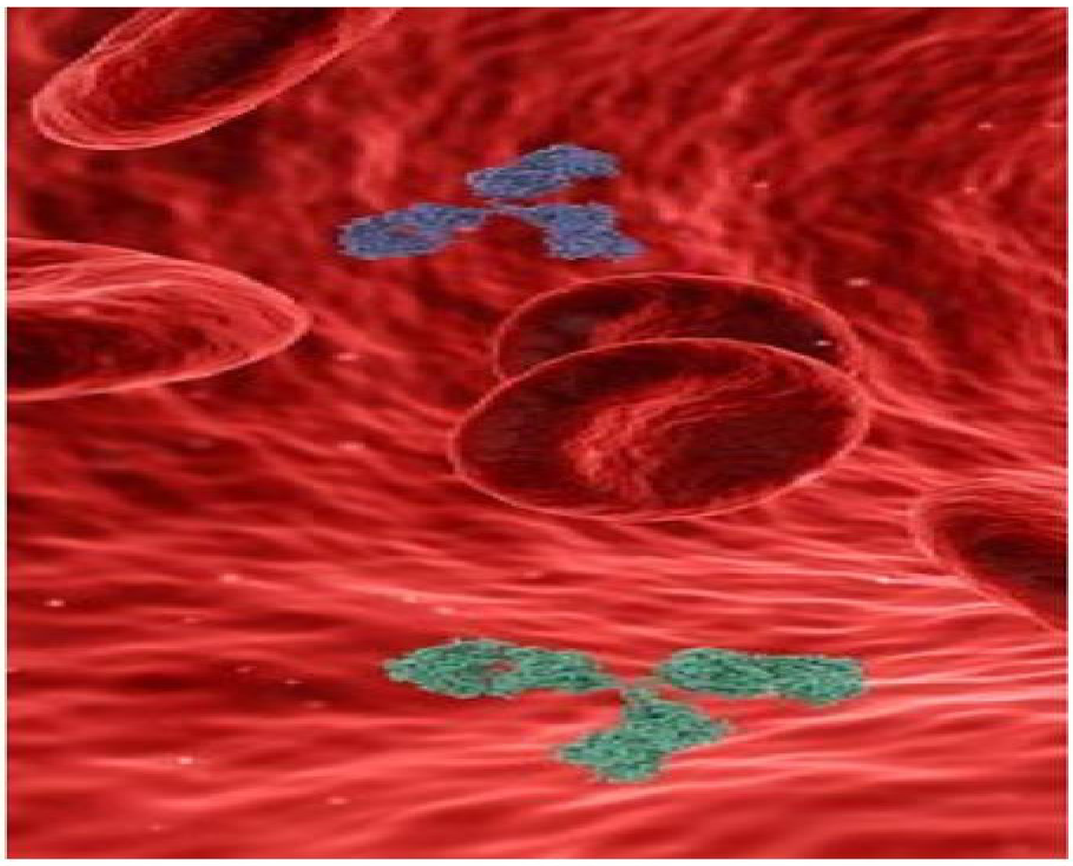
نعم ، بالرغم من صعوبة إحداث ضرر مباشر. يمكنك زيادة السوائل إلى الحد الذي تخفف فيه إلكتروليتاتك ، لكن الأمر يتطلب الكثير من الماء للتغلب على آليات الأستتباب في جسمك شرب الكثير من الماء يمكن أن يزعج نومك لأنك قد تحتاج إلى الإستيقاظ ليلاً للتبول!!

هذا ليس بالأمر التافه - قلة النوم المزمنة لها العديد من السلبيات الطبية إن أستخدام الكثير من زجاجات المياه البلاستيكية ذات الأستخدام الواحد ضار بالبيئة أيضًا.

لكن ربما يكون أكبر ضرر أراه في ممارستي هو ببساطة المعلومات الخاطئة غير المجدية التي تربك وتشتت أنتباه الأشخاص الذين يريدون أن يعيشوا أسلوب حياة صحي عندما يخبرني أحد المرضى أنهم يحاولون أتباع أسلوب حياة أكثر صحة ، ثم ينفصلون عن قائمة بالأشياء التي يقومون بها ، فإن معظم القائمة لا جدوى منها تتضمن هذه القائمة غالبًا شرب ثمانية أكواب من الماء يوميًا أفضل أن يركزوا على الأشياء التي ستحسن صحتهم بالفعل ، بدلاً من أن يتم تهدئتهم من خلال المعلومات المضللة إلى شعور زائف بأنهم يتمتعون بصحة جيدة.

تعزز هذه الأسطورة أيضًا فهمًا مبسطًا وخاطئًا لعلم وظائف الأعضاء البشرية من الصعب قياس الضرر الناتج عن مثل هذه الأشياء ، لكنه ليس مفيدًا..

الصيدلية المتحدة
United Pharmacy
CeraVe
Bio-Oil
LUMIGAN
Sebium H2O
Sensibio H2O
PALMER'S
Beesline APITHERAPY
Photoderm
Cetaphil
Shea Moisture
Pigmentbio
blink
cantu
optive
ACUVUE
BIODERMA LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



كل ماتريد معرفته عن فقر الدم اثناء الحمل

بقلم

د.ص/اسماعيل الوصابي

تتعرض الكثير من النساء إلى الإصابة بفقر الدم أو ما يعرف بالأنيميا وهو من أكثر الأمراض المتعلقة بالدم شيوعاً التي لها العديد من المضاعفات الصحية الخطيرة، وفقر الدم هو حالة صحية يكون فيها عدد خلايا الدم الحمراء أو تركيز الهيموغلوبين داخلها أقل نسبة من المعدل الطبيعي، حيث يعتبر الهيموغلوبين ضروري لنقل الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجة فإذا كان هناك عدد قليل أو غير طبيعي من خلايا الدم الحمراء أو ما لا يكفي من الهيموغلوبين، فإنه سيؤدي إلى انخفاض في قدرة الدم على حمل الأكسجين إلى أنسجة الجسم، مما يؤدي إلى ظهور بعض الأعراض مثل التعب والضعف والشعور بالدوار وضيق في التنفس.

وخلال فترة الحمل تتعرض المرأة للعديد من التغيرات النفسية والجسدية والمشاكل الصحية، ومن أبرز ما تتعرض له هو فقر الدم أو الأنيميا الناجمة عن نقص مستوى الحديد في الجسم؛ إذ يعتبر الحديد العنصر الرئيسي في الهيموجلوبين الناقل للأكسجين إلى خلايا الجسد والدماغ، وإحدى الركائز الأساسية التي تمكن الجسم من القيام بعملياته ووظائفه الحيوية، فالتعرض لفقر الدم، خصوصاً خلال الحمل يشكل تهديداً على صحة الحامل والجنين معاً..

أنواع فقر الدم الأكثر شيوعاً خلال فترة الحمل

يوجد هناك أنواع كثيرة من فقر الدم ولكن هناك أنواعاً أكثر انتشاراً في الحوامل

١- فقر الدم الناجم عن نقص الحديد

حيث يعتبر هو السبب الرئيسي لفقر الدم والنوع الأكثر شيوعاً في الحوامل ويعاني ما يقرب من ١٥٪ إلى ٢٥٪ من جميع حالات الحمل من نقص الحديد.

٢- فقر الدم الناجم عن نقص حمض الفوليك

حمض الفوليك هو أحد الفيتامينات الذائبة في الماء، ويعتبر أحد المكملات الأكثر شيوعاً تتناوله النساء الحوامل، ويمكن أن يؤدي نقص حمض الفوليك في الجسم إلى نقص خلايا الدم الحمراء وهذا بدوره يؤدي إلى حصول فقر الدم.

٣- فقر الدم الناجم عن نقص فيتامين ب

فيتامين ب ١٢ هو أيضاً فيتامين ضروري للجسم للمساعدة في إنتاج خلايا الدم الحمراء.

أسباب فقر الدم اثناء الحمل

يرتفع عند الحمل حجم الدم عند الأم بنسبة ٥٠٪ وذلك بزيادة حجم السائل الدموي (Plasma)، ما يؤدي إلى تخفيف تركيز الخلايا الحمراء.

فيما يلي طرق يمكن أن تتأثر بها خلايا الدم الحمراء وتؤدي إلى فقر الدم:-

١. نقص الحديد في النظام الغذائي نتيجة عدم تناول ما يكفي من الأطعمة الغنية بالحديد أو عدم قدرة الجسم على امتصاص الحديد الذي يتم تناوله.

٢. الحمل نفسه لأن الحديد الذي يتم إنتاجه ضروري لجسم المرأة لزيادة حجم الدم وبدون أخذ مكملات الحديد، فإنه لا يوجد ما يكفي من الحديد لتغذية إمدادات الدم للجنين.

٣. يؤدي النزيف بسبب الحيض أو القرحة أو التبرع بالدم إلى تدمير خلايا الدم الحمراء بشكل أسرع مما يمكن تجديده.

أعراض فقر الدم أثناء الحمل

يمكن أن تكون أعراض فقر الدم أثناء الحمل خفيفة في البداية وغالباً ما تكون بدون أعراض، الاّ أنه مع تقدمه، مع تقدمه تبدأ الأعراض بالظهور على الحامل

تعب أو ضعف - دوخة - ضيق في التنفس سرعة ضربات القلب أو عدم انتظامها

ألم في الصدر - شحوب الجلد والشفتين والأظافر - برودة اليدين والقدمين

صعوبة التركيز - ظهور رغبة لتناول عناصر غير غذائية (مرض البيكار أو ما يعرف (بالوحم)، مثل الطين أو نشا الذرة.

أدوية تبوك
صنعاء _ حي الفروسية _ ٧٧٢٨٦٦٥١٥
TABOOK PHARMACY
Dr Zuheer Althari
Phone:772866515

علاج فقر الدم أثناء الحمل

يمكن علاج فقر الدم أثناء الحمل بسهولة عن طريق إضافة مكملات الحديد وحمض الفوليك والفيتامينات إلى الروتين اليومي حيث ينصح الأطباء النساء الحوامل بتناول ٣٠مجم من عنصر الحديد كل يوم خلال فترة الحمل، أو فيتامين ب ١٢ إذا كان فقر الدم ناتج عن نقصه.

الوقاية من فقر الدم أثناء الحمل.

الوقاية من فقر الدم أثناء الحمل تعتبر من الأمور السهلة ويعتبر تغيير النظام الغذائي إحدى المرتكزات الأساسية. وينصح الأطباء المختصين النساء الحوامل بتناول الأطعمة التي تحتوي على كميات عالية من عنصر الحديد وأهمها:

١. اللحوم الحمراء والدواجن الخالية من الدهون

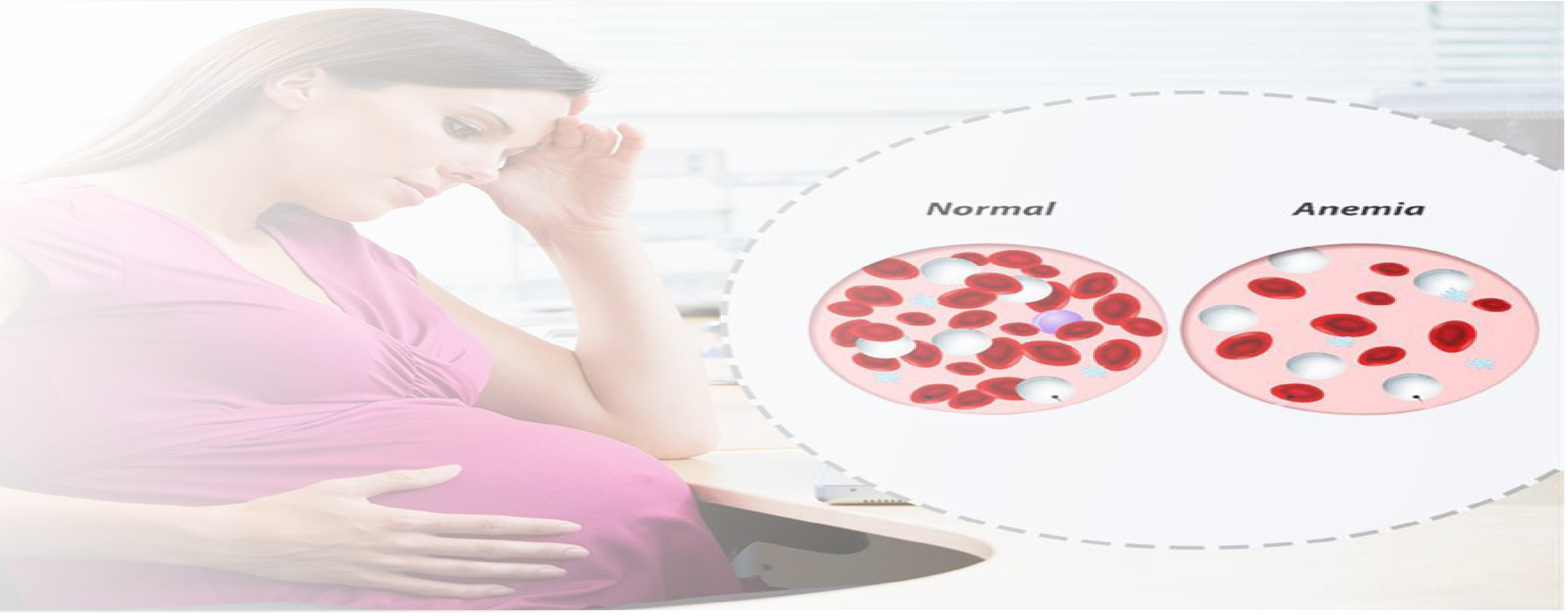
٢. البيض

٣. الخضراوات ذات الأوراق الخضراء الداكنة (مثل البروكلي والسبانخ)

٤. المكسرات والبذور

٥. الفول والعدس

ونظرًا لأنه من الصعب تناول كميات كبيرة من الحديد في الأغذية خلال فترة الحمل، فإنه يوصى بتناول مكملات الحديد بالإضافة إلى تناول هذه الأطعمة، ويمكن للأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من فيتامين سي مثل البرتقال والفراولة والطماطم، أن تساعد الجسم على امتصاص المزيد من الحديد.

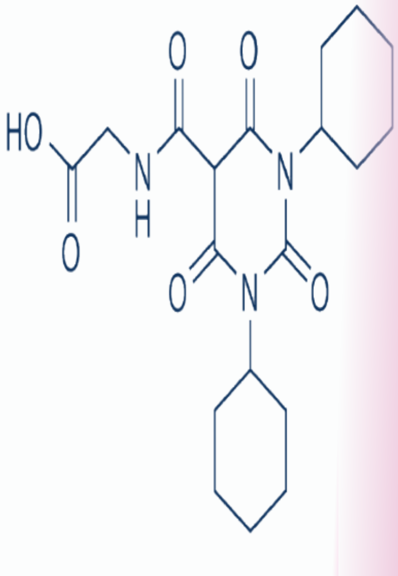


وافقت إدارة الغذاء والدواء على أول علاج فموي لفقر الدم لدى مرضى غسيل الكلى

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على علاج daprodustat والذي يعتبر أول علاج فموي لفقر الدم الناجم عن مرض الكلى المزمن (CKD) لدى البالغين الذين خضعوا لغسيل الكلى لمدة ٤ أشهر على الأقل.

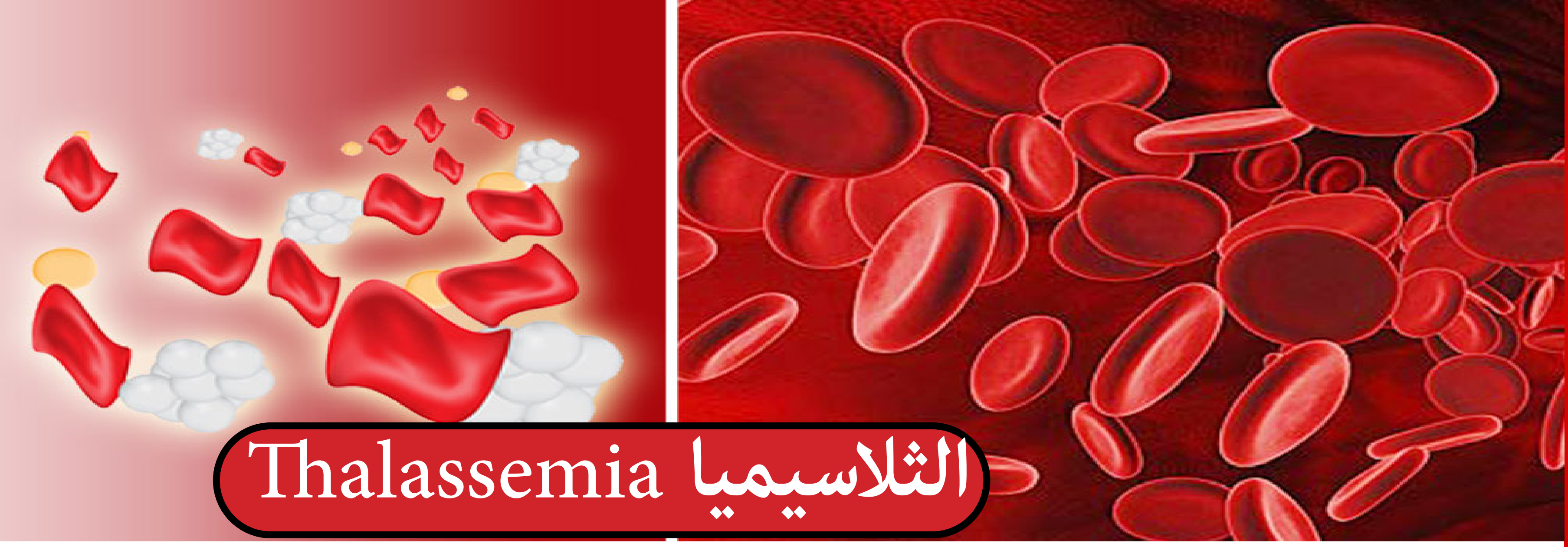
وخلال الإعلان عن هذا الدواء ، قالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية أن **daprodustat** غير معتمد للإستخدام من قِبل المرضى الذين لا يخضعون لغسيل الكلى حتى لو كانوا مصابين بمرض الكلى المزمن في مراحلة المتقدمة، الخيارات العلاجية الوحيدة المتاحة لهؤلاء المرضى هي حقن أدوية منشطة لإنتاج خلايا الدم الحمراء [ESAs] أو نقل الدم .

وقالت آن فاريل من إدارة الغذاء والدواء في إعلان الوكالة: »مع خيار الأدوية عن طريق الفم بالإضافة إلى خيارات الحقن المعتمدة من إدارة الغذاء والدواء ، أصبح لدى البالغين المصابين بأمراض الكلى المزمنة عند غسيل الكلى طُرق متعددة لعلاج فقر الدم لديهم«.



كانت موافقة الوكالة على **daprodustat** للمرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى ولكن ليس للمرضى الذين يعانون من مرض الكلى المزمن وفقر الدم الذين لا يخضعون لغسيل الكلى تتفق مع التوصيات التي تلقتها من اللجنة الإستشارية التي نظرت في **daprodustat** في أجتماع عُقد في ٢٦ أكتوبر ٢٠٢٢ في تلك الجلسة ، صوتت اللجنة الإستشارية بـ١٣ـ٣ أن فوائد daprodustat تفوق مخاطره في علاج فقر الدم لدى البالغين المصابين بمرض الكلى المزمن وغسيل الكلى ، لكنها صوتت أيضًا ١١ـ٥ ضد الإقتراح القائل بأن فوائد دابروستات تفوق مخاطره في المرضى الذين يعانون من مرض الكلى المزمن الذين لا يحتاجون إلى غسيل الكلى

د.ص / علاء القدسي .



الثلاسيميا Thalassemia

بقلم
د.ص/عبدالرزاق البريهي

- **تعريف المرض :**

هو أضطرابات وراثي في خلايا الدم ويوصف بإنخفاض الهيموجلوبين وأنخفاض عدد كريات الدم الحمراء عن المعدل الطبيعي يمكن الهيموغلوبين خلايا الدم الحمراء من حمل الأكسجين قد تسبب الثلاسيميا فقر الدم مما يجعلك تشعر بالإرهاق إذا كنت تعاني من مرض الثلاسيميا الخفيفه فقد لاتحتاج إلى علاج ولكن قد تتطلب الأشكال الأكثر حده عملية نقل الدم منتظمة يمكنك أتخاذ خطوات التعايش مع الإرهاق مثل : أختيار نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بإنتظام....

- **مسميات أخرى: أنيميا البحر الأبيض المتوسط**

أنواع الثلاسيميا :

يعتمد نوع الثلاسيميا على عدد الطفرات الجينية وعلى الجزء المصاب بها.. حيث أن الطفرة تحدث في أحد أجزاء الهيموجلوبين (ألفا ، بيتا أو كلاهما):

ثلاسيميا ألفا:

يتكون الهيموجلوبين من أربع سلاسل جينية من النوع ألفا(أثنتين من الأي وأثنتين من الأم) وعند حدوث خلل أو قصور في هذه السلاسل ينتنج مايسمى (ثلاسيميا ألفا) وتختلف حدوثها حسب درجة الخلل....

عند حدوث أختلال في واحد فقط من السلاسل الجينية تسمى(الثلاسيميا الساكنة)ويُعد الشخص حاملاً للجين المصاب ولايعاني المصاب أي أعراض ظاهرة.

عند حدوث خلل في سلسلتين جينيتن من النوع ألفا تنتج حالة الثلاسيميا ألفا البسيطة ويعني الشخص الحامل لهذه الجينات أعراضه بسيطه جداً وقد لاتكون ظاهرة لكن يمكن أكتشافها من خلال فحص الدم .. عندما يكون القصور في ثلاث سلاسل جينية من ألفا ينتج فقر دم شديد وتتراوح الأعراض التي يعانيها الشخص مابين المتوسطة إلى الشديدة وتسمى الحالة(مرض هيموجلوبين هـ) ويظهر تحليل الدم للمصاب بهذه الحالة كريات دم حمراء صغيرة ومشوهة ويصاب المصاب بتضخم في الطحال وتشوه في العظام بسبب زيادة نشاطها لتعويض الخلايا الحمراء التالفة ويحتاج المصاب لنقل الدم ليتمكن من الحياة بشكل طبيعي..أما إذا حدث القصور في أربع سلاسل جينية فتسمى الحالة(الثلاسيميا الشديدة) وتتسبب في وفاة الجين قبل الولادة أو مباشرة بعد الولادة ..

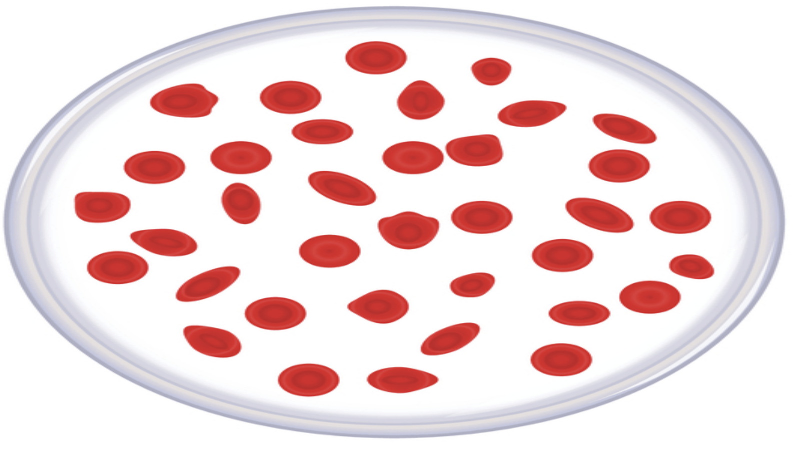
ثلاسيميا بيتا:

يتكون الهيموجلوبين من سلسلتين من النوع بيتا , تُورث كل سلسلة من أحد الأبوين وحسب عدد السلاسل التي يحدث فيها الإضطراب تنقسم حالات الإصابة إلى قسمين:

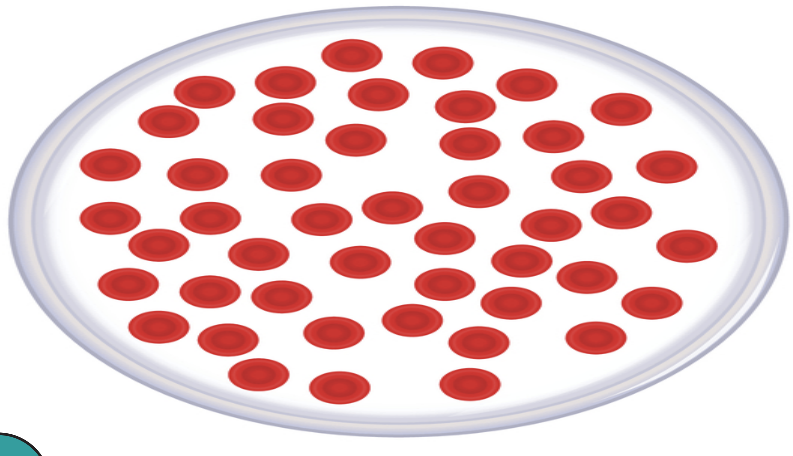
1- **الثلاسيميا الصغرى** : تحدث بسبب حصول أعتلال في أحدى السلاسل الجينية فقط ولايعاني المصاب بأعراض ظاهرة سوى فقر الدم بسيط يظهر أثناء التحاليل الروتينية للدم...

2- **الثلاسيميا الكبرى**: في هذه الحالة يحدث خلل في سلسلتي بيتا الجينية ويعاني المصاب أعراض فقر دم شديدة وتشوها في العظام وتضخماً في الطحال ويكون بحاجة إلى نقل دم بشكل منتظم ليتمكن من الحياة بشكل طبيعي ولا تظهر هذه الأعراض عند ولادة الطفل ولكن تبدأ في الظهور خلال العامين الأولين من العمر ....

السبب: تحدث الثلاسيميا بسبب طفرة جينية في الحمض النووي للخلايا المكونة للهيموجلوبين وتنتقل هذه الطفرة وراثياً من الإباء الى الأبناء مما يتسبب حدوث الطفرات الجينية في تعطيل إنتاج الهيموجلوبين وإرتفاع معدل تلف خلايا الدم الحمراء (وهومايحدث لدى مرضى الثلاسيميا) ويؤدي إلى ظهور أعراض فقر الدم...



Thalassemia



Normal blood

AUGMIT®
Amoxicillin + Clavulanic Acid
1000mg
Broad Spectrum Antibiotic
15 F.C. Tablets
GLOBAL PHARMA CO.

عوامل الخطورة:

وجود تاريخ عائلي للأصابة بالثلاسيميا .كمايؤثر مرض الثلاسيميا بشكل أساسي في الأشخاص الذين لديهم أفراد من العائلة في الأصل من حول البحر المتوسط بما في ذلك إيطاليا « واليونان» وقبرص» والهند» وباكستان» وبنغلاديش» والشرق الأوسط» وجنوب شرق أسيا»

الأعراض:

- فقر الدم
- التعب الشديد
- الضعف وضيق التنفس
- عدم أنتظام ضربات القلب(خفقان)
- شحوب في الجلد الناتج من نقص الهيموغلوبين
- زيادة الحديد في الجسم ناتج عن عمليات نقل الدم المنتظمة لعلاج فقر الدم
- ضعف العظام(هشاشة العظام)

المضاعفات:

أمراض القلب والكبد : تعد عمليات نقل الدم المنتظم علاجاَ لمرض الثلاسيميا ويمكن أن تتسبب عمليات نقل الدم في تراكم الحديد في الدم حيث أنه يمكن أن يلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة خاصة القلب والكبد ....

التشخيص:

أستخدام أختبارات الدم بما في ذلك أختبار صورة الدم الكامل ، أختبار الهيموجلوبين تقيس أنواع الهيموجلوبين في عينة الدم

أختبار كمية الحديد في الدم لمعرفة ما إذا كان الأنيميا بسبب نقص الحديد أو بسبب الثلاسيميا ..

الدراسات الوراثية للعائلة يمكن أن تساعد أيضاً في تشخيص الأضطراب « تتضمن هذه الدراسات أخذ التاريخ الطبي للعائلة وإجراء أختبارات الدم على أفراد الأسرة ستظهر الأختبارات ما إذا كان أي فرد من أفراد الأسرة لديه جينات الهيموجلوبين المفقودة أو التي تم تغييرها

أختبار ماقبل الولادة ينطوي على أخذ عينة من السائل الأمنيوسي أو الأنسجة من المشيمة يمكن للأختبارات التي أجريت على السائل أو الأنسجة أن تظهر إذا كان الطفل مصاباً بمرض الثلاسيميا أو لا أو مدى شدته .

العلاج لمرض الثلاسيميا:

العلاج يعتمد على نوع الثلاسيميا وشدته « حيث أن علاج الثلاسيميا المعتدلة إلى الحادة تشمل مايلي:

- نقل الدم
- مكملات حمض الفوليك
- زرع الخلايا الجذعية
- علاج المضاعفات

الوقاية:

لايمكن منع الإصابة بالثلاسيميا» إلى انها موروثة «ومع ذلك يمكن للإختبارات أثناء الحمل أكتشاف هذه الأضطرابات في الدم قبل الولادة

قد تساعد الدراسات العالية على معرفة ما إذا كان الأشخاص قد فقدو جينات الهيموجلوبين التي تسببت في تغييرها

«التحدث مع الطبيب ومستشار الوراثة إذا كانت هناك عوامل وراثية في التاريخ العائلي قبل أنجاب الأطفال؛ وهذا يمكن أن يساعد على تحديد خطر أنتقال المرض إلى الأطفال ..(.يعني فحص ماقبل الزواج)

الأم البديلة

Surrogacy

بقلم
د.ص/رشيد مرجان

Surrogacy تأجير الرحم أو ما يعرف ب الأم البديلة surrogate mother

هو أن تنجب المرآة جنيناً لا يحمل جيناتها لشخصين بحيث سيصبحان بعد الولادة أبويه الحقيقين حيث يتم دفع أجور ماليه مقابل تأجير الرحم خلال التسع الأشهر

غالباً ما يكون تأجير الرحم خيار تتخذه النساء الغير قادرات على الحمل وهذا لعدة أسباب بما في ذلك الرحم غير الطبيعي أو الغياب التام للرحم أو ما بعد استئصاله وغيرها من الأسباب

وفي هذه الحالة يتم تخصيب الحيوان المنوي للأب مع بويضة الأم في معمل خاص وتسمى هذه العملية

in vitro fertilization حتى تصبح البويضة المخصبة جنيناً ثم يتم زراعه هذا الجنين في رحم الأم البديلة حيث سيبدأ الجنين رحله الحمل والتكوين خلال التسعة الأشهر في رحمها ثم بعد الولادة يعود إلى والديه

هناك عدة أنواع ل برنامج الأم البديلة منها: -

١. الحمل البديل المتوافق: وهو الأكثر شيوعاً وفي هذه الحالة يتم تخصيب الحيوان المنوي للرجل مع بويضة زوجته في معمل خاص ثم يتم زراعة الجنين في رحم الأم البديلة
٢. الحمل البديل عبر التبرع بالحيوان المنوي وفي هذه الحالة يكون الطفل أبناً للأم الحقيقية فقط
٣. الحمل البديل عبر التبرع بالبويضة وفي هذه الحالة يكون الطفل أبناً للأب الحقيقي فقط
٤. الحمل البديل عبر التبرع بالجنين كما في حالة إذا تم التخصيب في معمل ولم يرجع الأبوين البيولوجيين وهنا لا يعتبر الطفل جينياً أبناً للأبوين الذين سيربيانه ولا حتى للأم البديلة

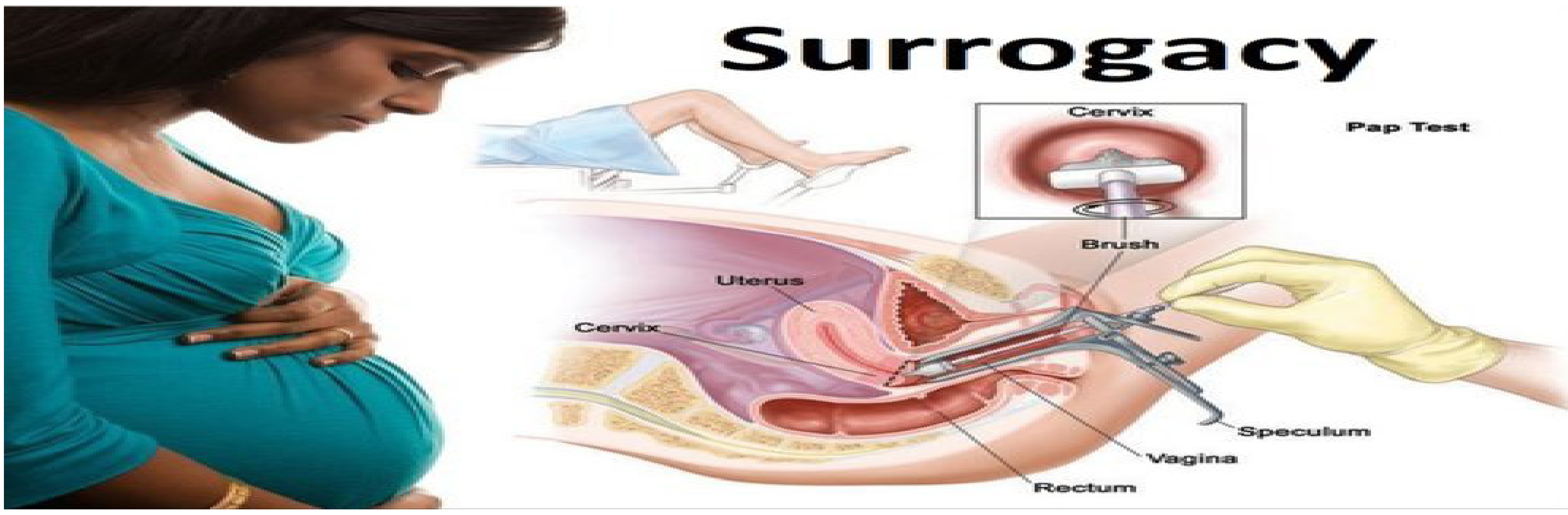
كيف هي ولادة أم بديلة؟ ربما يكون موضوع الولادة هو الأكثر إثارة؛ يريد كلاً من الوالدين والأم البديلة أن تسير الأمور بسلاسة

كيف تسير الولادة؟ يتم تحديد موعد الولادة للأم البديلة ثم في الموعد يتم إدخالها إلى المستشفى لأجل الولادة وعند بدء الولادة تصل رسالة إلى الوالدين الحقيقيين بأن الولادة بدأت ثم يتم دخال الام الحقيقية في غرفه منفصلة لتنتظر طفلها وبعد الولادة تبقى الأم الحقيقية والطفل في المستشفى لمدة ٤-٥ أيام قبل الخروج لعمل بعض الفحوصات للطفل ومراقبته والاطمئنان عليه تم تخرج من المستشفى أما بالنسبة للأم البديلة يتم نقلها إلى قسم أمراض النساء حيث تمكث لبضعة أيام وبعد ذلك تذهب إلى المنزل

يعتبر الحمل البديل مسموحاً في العديد من الدول منها روسيا وتايلاند وبعض ولايات أمريكا وفي غيرها من الدول حيث أن هناك قوانين ولوائح تنضم هذه العملية ففي بعض الدول يشترط وجود عقد الزواج

وبعضها الأخر يشترط الموافقة فقط أما في الدول الإسلامية فهذا الشيء محرم كليا

قال تعالى (إن أمهاتهم إلا اللائي ولدنهم)



Blood pressure monitor
Systole
SYS 120
DIA 80
PULSE 70
M
O/I START
Diastole
Blood pressure cuff

الضغط في المجتمع اليمني

بقلم
د.ص/بدر الدين البريهي

ال Hypertension في المجتمـع اليمنـي جميعنـا نعـرف هـذه الكارثـة!!! وتقريبـاً لا يوجـد منـزل في اليمـن الاّ وفيه شـخص مـن شـجرة العائلـة يسـتخدم أدويـة ضغـط لكـن للأسـف لا يوجـد وعـي مجتمعـي ولا يوجـد تثقيـف طبـي صحيـح تجاه هـذا المـرض رغـم أنـه مـن أكـثر الأمـراض شـيوعاً في العـالم ...

● فما هو ضغط الدم ...

ارتفـاع ضغـط الـدم هـو مـرض شـائع يعـرف بأنـه ارتفـاع ضغـط الـدم الشرياني المستمر (BP).

عـلى الرغـم مـن أنـه كان يُنظـر إلى ارتفـاع ضغـط الـدم عـلى أنـه «ضروري» للترويـة الكافيـة للأعضـاء الحيويـة خـلال أوائـل ومنتصـف القـرن العشريـن، الاّ أنـه أحـد أهـم عوامـل الخطـر لأمـراض القلـب والأوعيـة الدمويـة (CV) لعقـود لذلـك ، فـإن زيـادة الوعـي وتشـخيص ارتفـاع ضغـط الـدم وتحسـين السـيطرة عـلى ضغـط الـدم مـع العـلاج المناسـب تعتـبر مبـادرات صحيـة عامـة وحاسـمة لتقليـل المراضـة والوفيـات الناتجـة عـن أمـراض القلـب والأوعيـة الدمويـة.

رغـم خطـورة الضغـط والمضاعفـات التـي قـد يسـببها سـواءَ كانـت خطـورة حـدوث سـكتة دماغيـة أو مشـاكل في الـكلى أو القلـب وغيرهـا مـن المشـاكل إلا أن مـا نلاحظـه في مجتمعنـا اليمنـي مـن اسـتهتار مـن قِبـل بعـض الأطبـاء تجـاه المريـض واسـتهتار مـن قِبـل المريـض تجـاه المـرض يجعـل الأمـر أكـثر تعقيـداً

نناقش أولاً: الاستهتار من قِبل بعض الأطباء قد تأتي بعدة أشكال وصور منها

1- عـدم تطبيـق البروتوكـول الخـاص بقيـاس ضغـط الـدم مـما يـؤدي إلى خلـل في القيـاس وإذا وجـد خلـل في القيـاس فحينهـا سـيكون هنالـك خلـل في العـلاج

2- مشـكلة تعديـل نمـط الحيـاة أو تعديـل نمـط العيـش كثـير مـن الأطبـاء لا يتطـرق لهـا رغـم أنـه يوجـد مـا يسـمى بـال **hypertension resistance** والـذي يكـون مقـاوم الخـط العلاجـي الأول بشـكل كلي وقـد يكـون سـببه خلـل في نمـط العيـش إمـا يتنـاول الملـح بشـكل مفـرط أو وزنـه عـالي أو يسـتخدم بعـض أدويـة بشـكل غـير طبيعـي فالتركيـز عـلى هـذا الجانـب مهـم بالإضافـة إلى أن تعديـل نمـط العيـش مثـل إنقـاص الـوزن وتقليـل ملـح الطعـام وممارسـة الرياضـة لهـا تأثـير جيـد في تعديـل ضغـط الـدم..

3- أيضـاً مـن الملاحظـات أن بعـض الأطبـاء يعطـوا المريـض دوائيـن وهـو مـازال في stage1 ولديهـم فكـرة بأنـه يعطـي **beta blocker** بجانبـه أي دواء آخـر مثـل **amlodipine** وهـذا غلـط beta blocker لم تُعـد ضمـن الخـط العلاجـي الأول في عـلاج الضغـط الاّ لـو كان المريـض لديـه مشـاكل في القلـب وأيضـاً في stage1 نحـن نبـدأ **lifestyle modifications** إضافـة إلى أحـد أدويـة **first line** في علاج الضغط

4- ومـن أهـم الأخطـاء التـي يقـع فيهـا بعـض الأطبـاء عـدم متابعـة المريـض فقـط يكتفـي بـصرف الـدواء بجرعـة أوليـة دون إخبـار المريـض بأنـه يجـب عليـه مراجعـة العيـادة خـلال مـدة لا تتجـاوز الشـهر

الهدف من متابعة المريض

الهدف من متابعة المريض هي:

1. تقييـم فعاليـة الأدويـة فـإذا كان التقييـم المـرضي للمريـض في الطبيعـي يسـتمر أمـا إذا كانـت الفعاليـة قليلـة فهنـا إمـا قـد نزيـد الجرعـة أو نضيـف أدويـة أخـرى أو قـد يكـون هنـاك أسـباب أخـرى للضغـط تسـمى secondary hypertension فيجـب عمـل control لـكل الأسـباب..

2. متابعـة التـزام المريـض بالعـلاج هـل بالشـكل الصحيـح أم لا؟

3. المتابعـة والتقييـم للآثـار الجانبيـة لبعـض الأدويـة وهـل حالـة المريـض تتناسـب مـع هـذا الـدواء أم لا؟

5. بعـض الأطبـاء لا ينظـرون إلى الوضـع الاجتماعي للمريـض ويهتمـون فقـط بالجانـب الـدوائي ويعطـوا المريـض مجموعـة مـن الأدويـة أو حتـى دواء واحـد يذهـب المريـض إلى الصيدليـة يتفاجـأ بالسـعر وقـد يضطـر أن يعـود إلى المنـزل دون أخـذ الـدواء وهكـذا يتحمـل المريـض المـرض ويفضـل البقـاء بعيـداً عـن الأطبـاء وبعيـداً عـن الأدويـة.

اما عن الاستهتار من قِبل المريض بالمرض تتلخص في: -

أولاً: عدم الالتزام بأخذ الأدوية بالشكل الصحيح

والبعض يستخدم الأدوية أسبوع أو أسبوعين ويتوقف لأنه وكما نعرف أن الضغط لا يوجد له أعراض فلا يشعر بأن هناك داعي للأدوية الاّ عندما يكون هناك مضاعفات وهنا يلعب التثقيف الطبي والصحي دور مهم في هذا الجانب.

ثانياً: لا يتم الأخذ بعين الاعتبار تعديل نمط العيش بتعديل من قِبل الكثير من المرضى وهذا أيضاً يلعب فيه التثقيف الطبي والصحي دوراً هام.....ومن أهم جوانب الإهمال عدم زيارة الطبيب لعمل تقييم فقط يكتفي باستخدام دواء أو دوائيين لأنه لا يعلم أساساً ماهي المخاطر ولكن لو كان هناك تثقيف صحي سيكون الوضع أكثر انضباط وأكثر مثالية

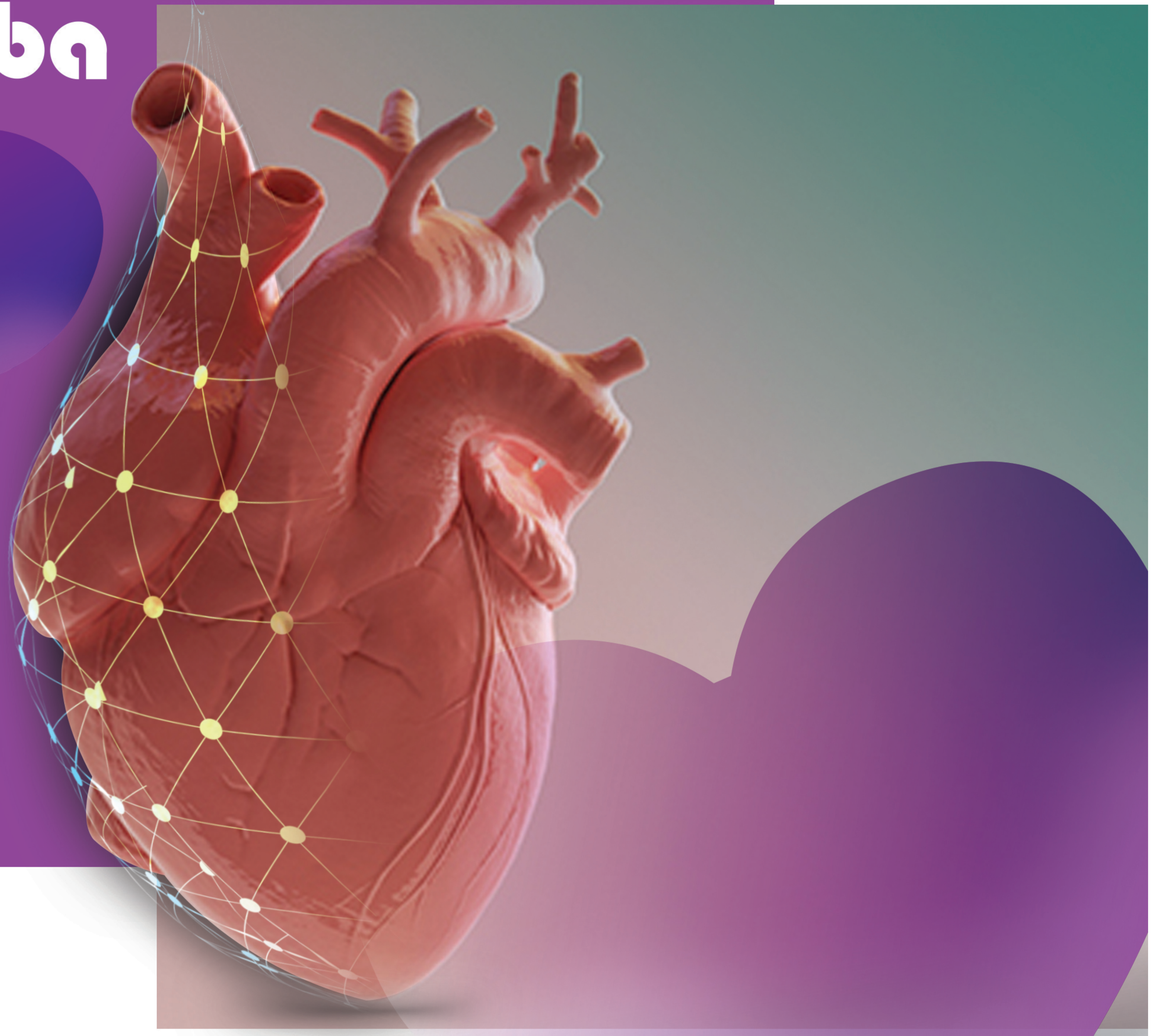
فيجب على الهيئات المسؤولة في تقييم الجانب الصحي للمرضى أن تهتم بمثل هذه الأمراض الشائعة بتقديم التثقيف الصحي الكافي وأيضاً متابعة الجانب الصحي للمريض..

Hypodipine® 5
Amlodipine
28 Capsules (Gélules)
Hypodipine® 5
28 Capsules (Gélules)
mid PHARMA ميدفارما
Manufactured by: Middle East Pharmaceutical Co. - MIDPHARMA - Jordan
Superior Control
Hypertension & CAD Management

Hypodipine 5
Amlodipine 5 mg capsules
ALABED MEDICAL
شركة العابد للتوريدات الطبية المحدودة
ALA'BED MEDICAL SUPPLIES CO. LTD.
ميدفارما mid PHARMA

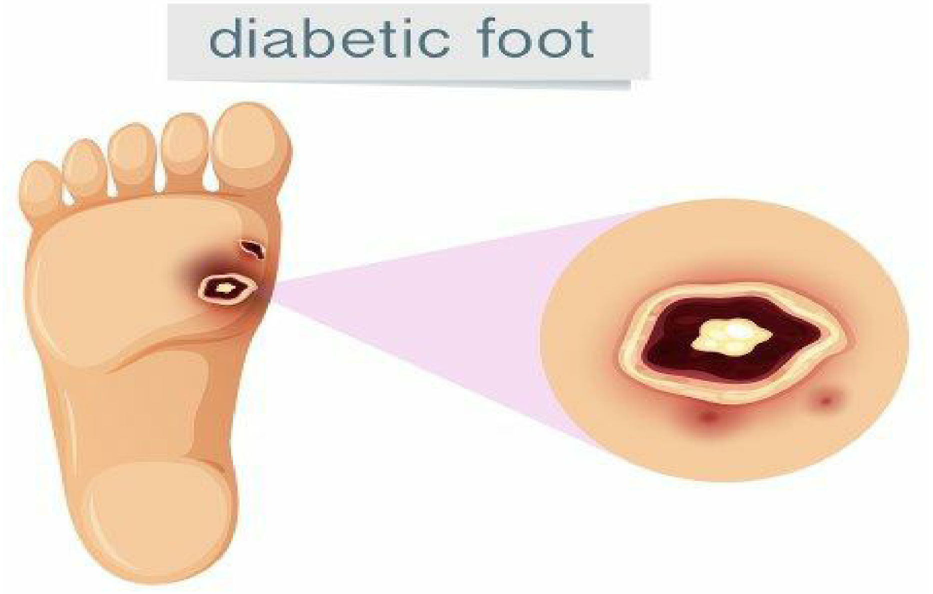
ASPIRIN® 75 mg

Shiba



56 Tablets
ASPIRIN® 75 mg
Shiba
Enteric Coated Tablets
Shiba Pharma
اسبرين® سيأ
ASPIRIN® Shiba
٣٠ قرص للمضغ
اسبرين® سيأ
أقراص قابلة للمضغ
٨١ ملجم
بطعم البـرتقـال
٣٠ قـرص للمضغ
سيأ فارما

Shiba Pharma



القدم السكري

كل ما تريد معرفته عن القدم السكرية

بقلم
د.ص/عبدالرزاق البريهي

نبذة مختصرة:

يمكن للمشاكل البسيطة في القدمين أن تتطور لدى المصاب بالسكري وتسبب مضاعفات خطيرة....قد تبدأ المشاكل بفقدان الإحساس في القدمين لتصل إلى مرحلة البتر في أسوأ الأحوال... غالبًا يبدأ اعتلال الأعصاب السكري في القدمين والساقين ثم يتلوهما اليدين والذراعين...يمكن علاج الحالة إما بالعلاج غير الجراحي أو الجراحي. .... وللوقاية من مشاكل القدمين فإنه ينصح بالتحكم بمستوى السكر بالدم واتباع إرشادات العناية بالقدمين...

تأثير السكري على الأوعية الدموية والأعصاب بالقدمين:

عند ارتفاع السكر بالدم لدى المصابين بداء السكري فإن الأوعية الدموية والأعصاب تتأثر مع مرور الوقت، ويؤدي تأثر الأعصاب إلى فقدان الإحساس في القدمين، أي عدم الشعور بالجروح والقروح التي تصيب القدم؛ مما يؤدي إلى التهابها، أما تأثر الأوعية الدموية فقد يؤدي إلى عدم إيصال كمية كافية من الدم المحمل بالاكسجين إلى القدمين، وكذلك يصعب عملية التئام الجروح أو تغير شكل القدم.

القدم السكرية:

يصاب مرضى السكري بالعديد من المشاكل في القدمين، حتى المشاكل البسيطة قد تتطور وتسبب مضاعفات خطيرة، ومشكلة القدم السكرية تحدث غالبًا عند تلف أعصاب القدمين (اعتلال الأعصاب السكري).

تأثير داء السكري على القدمين:

فقدان الإحساس:

الإحساس بالألم والبرودة والحرارة: عند إصابة قدم المريض لن يستطيع معرفة ذلك، على سبيل المثال عند دخول حصى في الحذاء لا يتمكن المريض من معرفة ذلك وتبقى بداخل الحذاء وتؤذي القدم....

تشوه القدم:

تغير شكل القدم عند ارتداء حذاء ضيق لفترة طويلة.

السبب: اعتلال الأعصاب السكري.

تغيرات في الجلد:

مع مرور الوقت، قد تبدأ القدم بالجفاف؛ مما ينتج عن ذلك تقشرها وتشققها.

السبب: تلف الأعصاب المسؤولة عن ترطيب القدم

مسمار القدم:

يتكون مسمار القدم بسرعة وبكثرة عند المصابين بداء السكري، وقد يتطور ويزداد سماكة ويتحول إلى قرحة بالقدم

السبب: الضغط الشديد على القدم.

تقرحات القدم:

تحدث غالبًا في مقدمة الجهة السفلية من القدم أو باطن إبهام القدم، وتظهر التقرحات على جانبي القدم غالبًا بسبب مقاس الحذاء غير المناسب...

السبب: يحدث بسبب عدم التئام الجروح أو إصابتها بالعدوى.

ضعف الدورة الدموية: يؤدي ذلك إلى عدم قدرة القدم على محاربة العدوى والشفاء منها.

السبب: لأن داء السكري يعمل على تضييق وزيادة سمك الأوعية الدموية.

الغرغرينا:

هو حالة تحدث عند موت الأنسجة.

السبب: عدم وصول الدم بشكل كامل إلى الخلايا أو الإصابة بعدوى شديدة.

البتر:

يحدث في المراحل المتقدمة من التهاب القروح.

السبب: فقدان الإحساس، وضعف الدورة الدموية.

مركز البرّاق لطب وجراحة العيون
You're in our eyes
مركز البرّاق لطب وجراحة العيون
AL-Barrag Eye Center
20/70
20/2

أعراض وعلامات اعتلال الأعصاب السكري في الأطراف:

غالبًا ما تصيب القدمين والساقين أولًا ثم يتلوهما اليدين والذراعين، حيث تزداد حدة في المساء، وتشمل:

الخدر وفقدان الشعور بالألم والحرارة.

- **الشعور بالتنميل.**

قد تزداد حدة الإحساس (مثل عدم تحمل وزن غطاء السرير عند تغطية القدمين).

- **ضعف العضلات.**
- فقدان المرونة (خاصة مفصل القدم).
- فقدان التوازن والتناسق.
- ظهور مشاكل في القدمين، مثل: التقرحات، العدوى، التشوه، ألم في العظام والمفاصل
- تغير لون الجلد.

متى تجب رؤية الطبيب:

- عند وجود تقرحات حتى لو كانت بسيطة.
- عند عدم التئام الجروح أو سوء حالتها.
- عند تأثير التنميل، والضعف، والألم على الحياة اليومية.

العلاج:

١)العلاج غير الجراحي:

- تنظيف الجروح وتغطيتها بالشاش.
- استخدام المضادات الحيوية عند الإصابة بالعدوى.
- يمكن معالجة تشوه القدم باستخدام الجبيرة أو الجبس الطبي.
- استخدام الأحذية الطبية.
- التحكم بالغرغرينا بالأدوية المناسبة.

٢)العلاج الجراحي:

- قد تتم معالجة العدوى الشديدة عن طريق إزالة الأنسجة الملتهبة أو بترها.
- معالجة تشوه القدم بعملية لتصحيحها وتجميلها.
- البتر الجزئي للمنطقة المصابة بالغرغرينا أو البتر الكامل.

الوقاية والعناية بالقدمين:

- التحكم بمستوى السكر بالدم.
- الفحص الذاتي للقدم، وذلك عن طريق:
- البحث عن آثار للجروح والكدمات ومناطق الضغط والاحمرار ومشاكل الأظافر، ويمكن استخدام المرآة عند الفحص.
- تحسس كل قدم ومدى تورمها (الانتفاخ).
- فحص ما بين الأصابع.
- التحقق من الإحساس في كل قدم.
- التركيز على المناطق الستة التالية في باطن كل قدم: طرف الإبهام، وباطن الإصبع الصغير (الخنصر)، وباطن الإصبع الأوسط، والكعب، وحدود الجزء الأمامي من القدم.
- تجنب محاولة علاج أي شيء بدون استشارة الطبيب.

العناية بالقدمين، وذلك عن طريق:

- غسلها يوميًا بالماء الدافئ والصابون، والتحقق من درجة حرارة الماء قبل استخدامه.
- تجنب نقع القدمين في الماء.
- ينصح بتجفيفها عن طريق الطبطبة بالمنشفة والتركيز على التجفيف بين الأصابع.
- ترطيبها بالكريمات المرطبة وتجنب وضع الكريم بين الأصابع.
- تقليم الأظافر بشكل مستقيم وتجنب قص زوايا الظفر لتفادي الجروح.
- إبلاغ الطبيب فورًا عن أي مشكلة تحدث للأظافر.
- تجنب استخدام المعقمات والمراهم والكمادات الساخنة والأدوات الحادة للقدمين
- المحافظة على تدفئتها عن طريق ارتداء الجوارب، وتجنب تعريضها لأي مصدر حرارة (مثل: الدفايات).
- ارتداء جوارب واسعة عند النوم.
- عدم تعريضها بشكل مباشر للثلج والمطر
- تجنب وضع قدم فوق الأخرى لفترة طويلة؛ لأنه يمنع من تدفق الدم إلى القدمين.
- تجنب التدخين
- عند ارتداء الجوارب والأحذية:
- تجنب المشي حافي القدمين.
- تجنب ارتداء الأحذية المفتوحة.
- اختيار الحذاء بعناية وتجربة مقاسه في نهاية اليوم حيث يزداد حجم القدم.
- التأكد من أن الحذاء مريح قبل شرائه والتحقق من مقاسه جيدًا.
- تجنب الأحذية ذات الطرف المدبب وكذلك ذات الكعب العالي، واختيار الحذاء ذي الطرف الواسع.
- تجنب تكرار ارتداء لبس الحذاء الواحد كل يوم.
- تحسس الحذاء من الداخل باليد قبل ارتدائه.
- شد رباط الحذاء باعتدال.
- ارتداء جوارب نظيفة وجافة وتغييرها كل يوم، وتجنب ارتداء الجوارب المثقوبة.................

جمجوم فارما
Jamjoom Pharma
Acretin™ 0.05%
Tretinoin 0.05% w/w
For ACNE Treatment
Cream 30 g

أكريتين وحب الشباب

بقلم
د.ص/رانيا الابارة

حب الشباب يعتبر من أشهر عشرة أمراض جلدية تصيب جلد الانسان وتكون متركزةٌ في مناطق الَوجه و الظهر و الكتفين ويصيب الأنسان في فترات التغيرات الهرمونية في سن البلوغ

وهناك أنواع كثيرة من الكريمات التي تستخدم في علاج هذه النوعية من الحبوب ومنها كريم أكرتين ٠,٠٥٪ وأكرتين ٠,٠٢٥ ٪

*ما هو دواء أكرتين:

يحتوي كريم أكرتين(Acretin)

على المادة الفعالة الريتينون إحدى أشكال فيتامين أ ، ويستخدم لعلاج حب الشباب ومنع ظهوره،

كما أن له تأثير ملحوظ في الحد من التجاعيد،حيث أن كريم الأكرتين يعد من الأدوية المصرح بها من قِبل هيئة الغذاء والدواء في التخفيف من التجاعيد والخطوط التعبيرية للوجه.

***كريم أكرتين لحَبّ الشباب:** يستخدم كريم أكرتين بشكل رئيسي لعلاج حب الشباب، وتبدأ نتائجة بالظهور بعد استخدامه لمدة تتراوح ما بين 8 إلى 12 أسبوع

فوائد الريتينوين للبشرة:

يعد الريتينوين من الأدوية الموضعية التي تستخدم للبشرة ، فنجد أنه يمكن استخدامه فمايلي:

- علاج حب الشباب، عن طريق الحد من عدد وتطور حب الشباب في البشرة

- التخلص من الرؤوس السوداء، والرؤوس البيضاء

- الحد من النمش، والكلف.

- تقليل الزهم، والسيطرة على دهون البشرة

جمجوم فارما
Jamjoom Pharma
Acretin™ 0.05%
Acretin™ 0.025%
Cream 30 g

الريتينوين للتصبغات:

يفيد أيضاً الريتينوين موضعي في توحيد لون الجلد وتقليل تصبغات البشرة الناتجة عن الشمس أو عن تناول أدوية معينة، ولكن يجب استشارة الطبيب أولًا.

كريم تريتينوين للتقشير:

يصف الأطباء أيضاً الريتينوين موضعي لتقشير البشرة، من خلال برنامج علاجي متكامل لمعالجة الجلد،

حيث يقتضي العلاج إزالة طبقات من الجلد أولًا.

ماهى أنواع حب الشباب التى يستخدم بها كريم أكرتين :-

-يستخدم فى حب الشباب بجميع أنواعه

-فى علاج الرؤوس السوداء

-ويكون الاستخدام غالباً بنفس الطريقة فى الأمراض الثلاثة وهو يخصص للنوع الغير ملتهب من حب الشباب أكثر

ما هي أستخدامات كريم أكرتين فى علاج الامراض الجلدية الأخرى؟؟

-الكريم المقشر أكرتين: يعمل كريم أكرتين على تقشير البشرة، وتحفيزها لتجديد الخلايا وبذلك يعيد للبشرة نضارتها ورونقها **ويستخدم فيما يلي :**

-علاج تجاعيد البشرة

-علاج بقع الجلد. -مع بعض الخلطات فى تفتيح البشرة -علاج المسامات الواسعة.

-كريم أكرتين للتبييض وتفتيح البشرة:

حيث يعمل على إزالة طبقة الخلايا الميتة، ويساعد الجسم على تكوين خلايا جديدة

-كريم أكرتين للركب:

يتجمع الجلد الميت بكثرة حول الركب ومنطقة الكوع، ولذلك يمكناستعمال كريم أكرتين للركب، نظراً لامتلاكه خصائص تسمح بتجديد خلايا البشرة

طريقه أستخدام كريم أكرتين علي الوجه :-

يغسل الوجه جيداً بالماء الفاتر أو الدافىء ويترك الوجه ليجف لمدة ١٠ دقائق

يوضع الكريم على الحّبوب فقط ليلاً

يتم البدء تدريجياً في وضع الكريم حيث يتم وضع كمية قليلة تعادل حجم حبة البازلاء في بداية اليوم الأول ثم تزداد تدريجياً في باقي الأيام حيث تكون قد زادت قابلية البشرة لإستقبال كمية اكثر يوضع لمدة ٢٠ أو ٣٠ دقيقة

**أهم معلومات يجب معرفتها عن مقشر الاكريتين ...

- يجدد خلايا الجلد مع التقدم في العمر - يرفع ويحفز من أنتاج الكولاجين - الشمس تبطل مفعوله، لذلك يجب وضعه ليلاً.

- القدرة على دمجه مع فيتامين سي لانه يزيد من امتصاص الجلد للاكريتين

-يجب وضع منه نقطه بسيطه ... تعادل مثلاً نقطه البازلاء ويوضع قبل النوم مع التوزيع.

-مهم جداً الترطيب عند أستخدامه -البشره الحساسة يفضل استخدامه مرتين اسبوعياً فقط وليس كل يوم مع ضرورة أجراء اختبار الحساسيه.

-يمنع أستخدامه للحوامل -ممنوع الخروج للشمس إلاّ بواقي شمسي (صن بلوك). -نتائجه تظهر بعد شهرين من الأستخدام -سعره في متناول الجميع.

طريقة الاستخدام:

وضع نقطه قبل النوم وغسل الوجه صباحاً و استخدام مرطب بعد غسل الوجه صباحاً.

ولتقليل التحسس يجب ترطيب البشرة أولاً ثم نضعه ثانياً ثم نرطب مره اخرى .

ملاحظة/ يعد الدواء مصرح من هيئة الغذاء والدواء في التخفيف من التجاعيد والخيوط التعبيرية للوجه.

cicatrix

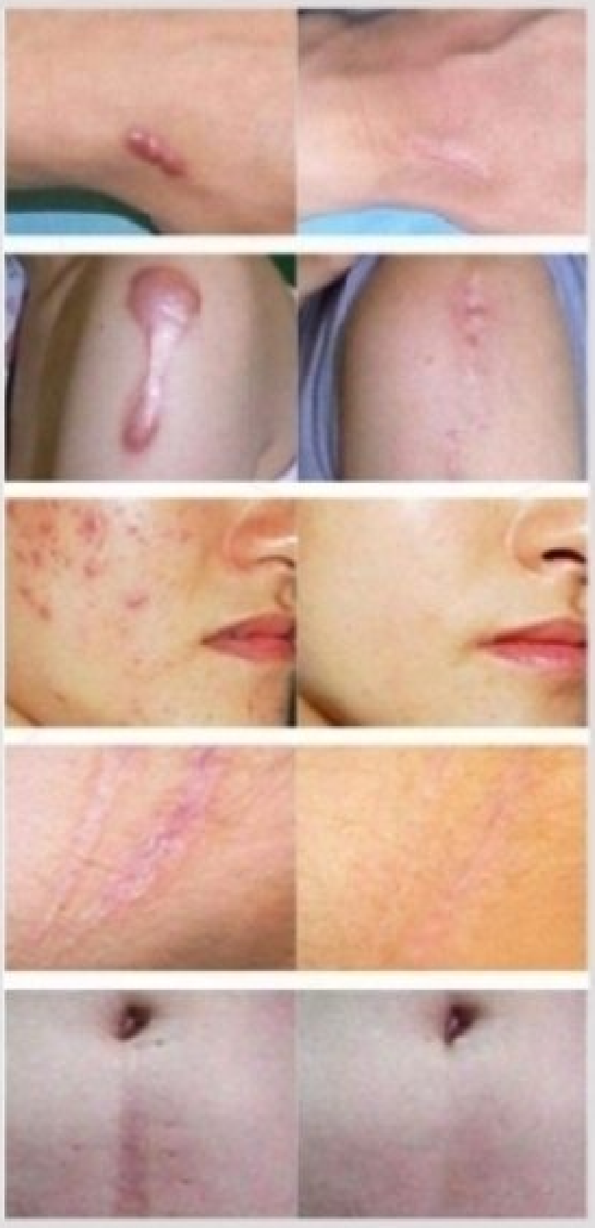
Scars Reducing Cream

MADE IN SPAIN

كريم سيكاتريكس

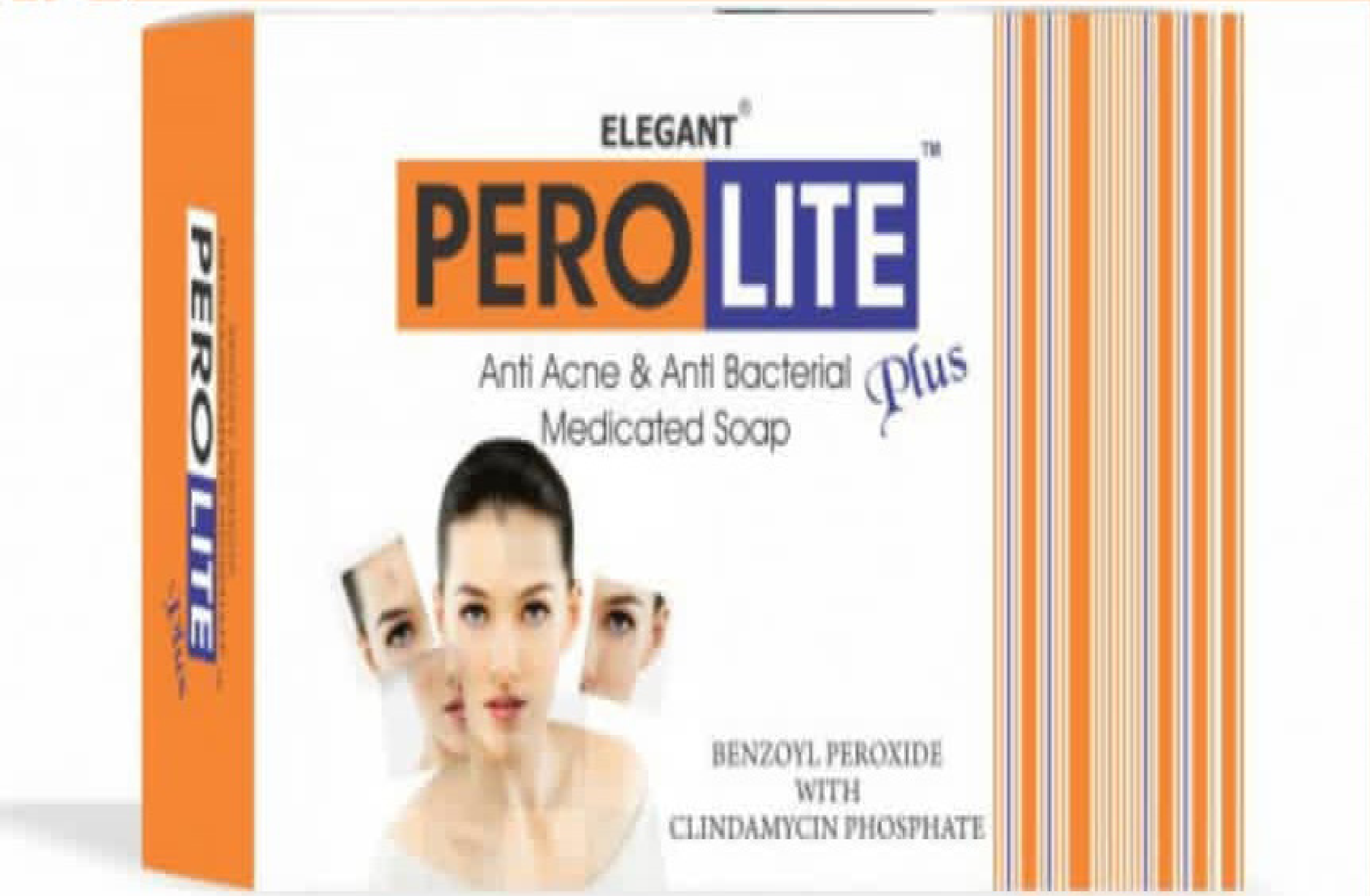
منتج إسباني بتركيبة طبيعية ومميزة بتقنية التنشيط الجزيئي لعلاج وترميم البشرة والتخلص من الندبات، علامات الحروق، علامات تمدد الجلد، واثار حب الشباب.

يحفز اعادة تكوين الكولاجين بشكل طبيعي ويسرع من عملية الإلتئام واعادة بناء أنسجة الجلد.



شركة المحضار إخوان الطبية
Al-Mehdar Bros Medical Co.
صنعاء-شارع عمان تقاطع شارع الجزائر-برج
الأسلامية للتأمين
776600788 - 01/400788

catalysis


ELEGANT®
PERO LITE™
Anti Acne & Anti Bacterial
Medicated Soap
Plus
BENZOYL PEROXIDE
WITH
CLINDAMYCIN PHOSPHATE
PERO LITE

صابونة بيرولايت

علاج حب الشباب ومضاد للبكتيريا

للتخلص من الدهون الزائدة بالبشرة

للتخلص من البكتيريا وخلايا الجلد الميتة

Flagyzol® Plus

The complete solution for both cystic and vegetative forms of amebiasis and giardiasis

Higher Therapeutic Benefits
Fast relief from the symptoms and speed up the healing process

Indications

- Acute amebic dysentery
- Chronic intestinal amebiasis
- Hepatic amebiasis and gardiasis

Comprehensive
Anti-protozoal & Bacterials

مضاد شامل
للطفيليات والبكتيريا

Metronidazol + Diloxanide
Flagyzol® Plus
Pediatric Suspension
Comprehensive
Anti-protozoal & Bacterials
100ml
YEDCO
Flagyzol® Plus
Metronidazol + Diloxanide
Comprehensive Anti-protozoal & Bacterials
YEDCO

جديد ٣٠ قرص

Produced by :
Yemen Drug Company
for Ind. & Comm. (YEDCO)
Sana'a - Yemen

مركز البرّاق لطب وجراحة العيون
AL-Barrag Eye Center

ست علامات تدل على حاجة الجسم للفيتامينات والمعادن

Ca
B6
E
Mg
Fe
K
B8
Ca
Mn
B2
K
Cl
B2

B12
الطفح
الجلدي على الوجه

D
البثور
و حب الشباب

B2
تشققات
في زوايا الفم

Fe
تشنجات في
عضلة الساق والورك

D
تقصف
و تساقط الشعر

B12
تخدر ووخز
في الاطراف

You're in our eyes

مركز البرّاق لطب وجراحة العيون
AL-Barrag Eye Center

مشروبات تخفف الحموضه

الحليب

شاي
بالزنجبيل

عصير
الألوفيرا

ماء
جوز الهند

عصير
الجزر

You're in our eyes

صيدليات عصام المركزية

Essam Central Pharmacies

صنعاء - شارع تعز - أمام المستشفى الألماني الحديث	77 22 66 998	01 60 30 77
صنعاء - شارع الستين قبل مستشفى آزال - جوار برج الستين	77 22 66 996	01 370 377
صنعاء - جولة مستشفى الثورة - امام المطعم الملكي	772 266 992 / 4	01 266 993
صنعاء - شارع المطار - سوق دارس	77 22 66 995	01 341 222
صنعاء - شارع الستين - امام بوابة طوارئ المستشفى الاوروبي	77 22 66 900	01 402 888
صنعاء - جولة تعز - مقابل مركز المامون الطبي	77 22 66 997	01 260 200
صنعاء - شارع الزبيري - أمام بنك اليمن والكويت	77 22 66 995	01 200 210
صنعاء - شارع بغداد - جوار مستشفى المتوكل	77 66 22 997	01 478 466
صنعاء - شارع خولان - برج الحبيشي	77 66 22 993	01 50 99 10
صنعاء - شارع الستين - صيدلية ركن الاندلس	77 66 22 991	01 371 370
صنعاء - حدة تقاطع شارع صفر مع ايران	77 66 22 994	01 412 999

دوام 24 ساعة

الدواء خدمة لاسلعة

الإدارة العامة

77 22 66 990 \ 3 \ 9

centralessampharmacy@gmail.com

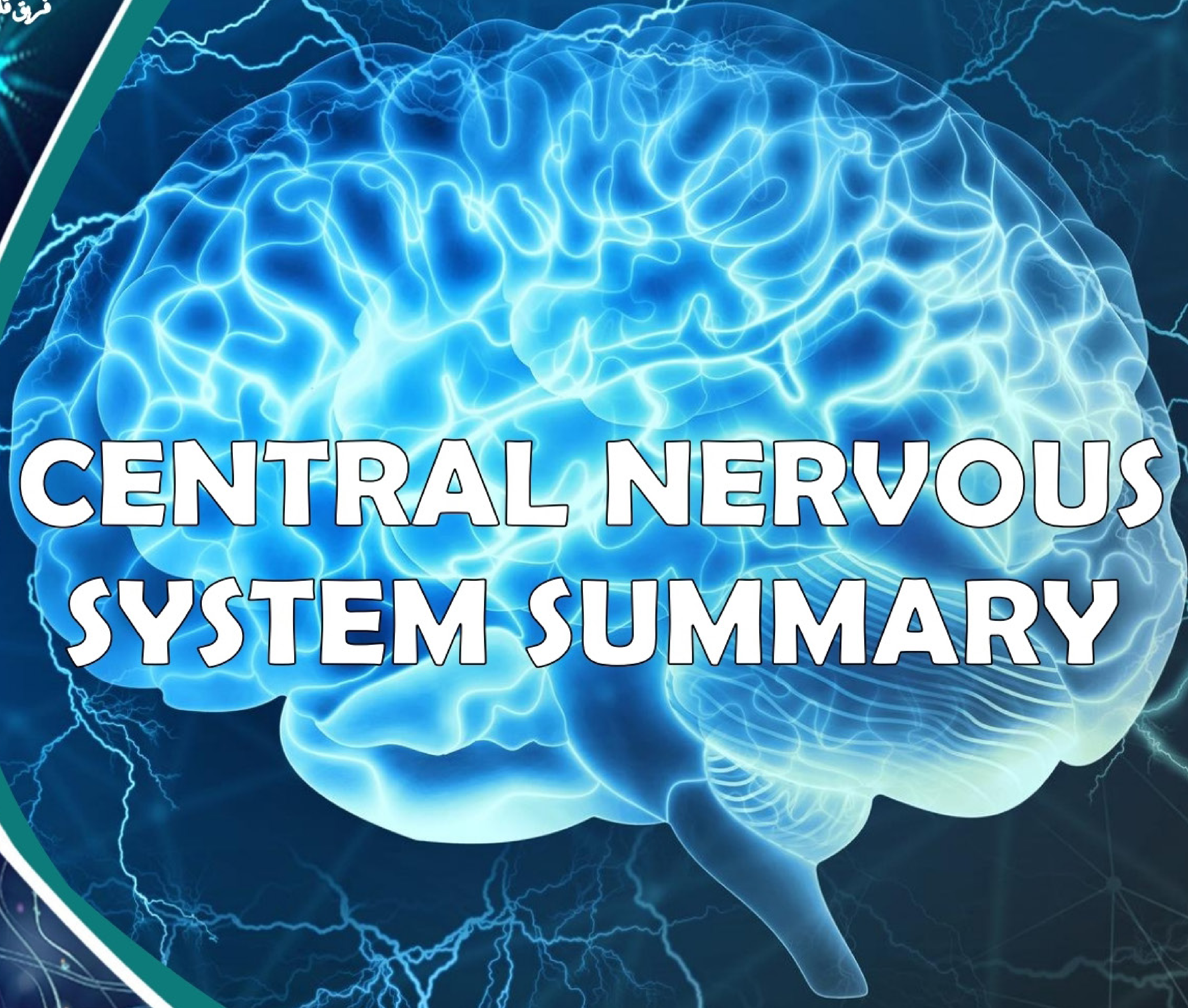
صيدليات عصام المركزية

Essam Central Pharmacies

التوفير الشامل

الجمهورية اليمنية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ٢١ سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية
كلية الصيدلة السريرية
فريق قلم صيدلي

قلم صيدلي
PHARMACIST PEN FOR TRAINING



CENTRAL NERVOUS SYSTEM SUMMARY

Dr. Abdel-Motaal Fouda (MD,PhD)

Done by:
Firas Al-azazi
Amjed Al-sabri

Supervision by:
PHARMACIST PEN TEAM

https://pharmacistpen.com
https://www.youtube.com/@pharmacistpen
https://www.facebook.com/PharmacistPen
https://t.me/pharmacistpen1